

Gent X | P602 404

B.MAGAZINE



PB-PP | B-3/1188
BELGIE(N)-BELGIQUE

beweging.net Midden-Vlaanderen
Adres afzender: Korenlei 20, 9000 GENT

jaargang 11 - nr. 1 | winter 2026
Driemaandelijks magazine

THEMANUMMER
veilig op
weg

CAMPAGNE

*Help je mee om het verkeer
veiliger te maken?*

pagina 6

INTERVIEW

*Het Kinderrevalidatie-
centrum van UZ Gent*

pagina 4

TEST JE VERKEERSKENNIS

Doe de online mobikwis

pagina 8

COLUMN

PLEASE WAIT TO BE SEATED

'Please wait to be seated'. Dat stond er op een bordje aan de ingang van het restaurant waar ik ging lunchen. Op zich niets vreemd - het helpt de organisatie vlotten. Maar als rolstoelgebruiker voel ik me in de buurt van zo'n bordje heerlijk rebels. Rolstoelgebruiker, ja. Geen "rolstoelpatiënt" en al zeker geen slachtoffer.

Ik was een gewone, actieve twintiger met een fulltime job als autotechnieker en een passie voor swingdansen. Tot ik 27 werd - het beruchte getal van Jimi Hendrix, Kurt Cobain en Amy Winehouse. Ik leef nog, gelukkig, maar anders.

Op een koude lentedag maakte ik op het werk een proefrit met de sportwagen van een klant. Ik kwam alleen niet meer terug. Een ongeval. De wagen lag in de gracht, tegen een boom, naast kilometerpaal 4.7. Extra griezelig: ik verjaar op 4 juli. Wat er op dat moment gebeurde, of zelfs de dag nadien, daar weet ik niets meer van.

Het verdict: nek gebroken, met een tetraplegie tot gevolg.

Mijn eerste gedachte? "Trek de stekker er maar uit, ik wil niet leven als een plant. Geef mijn organen maar aan iemand anders, doe!"

Gelukkig verzekerde de dokter me dat mijn leven geen vegetatief bestaan zou worden.

In een fractie van een seconde kreeg mijn leven een radicale wending: 14 maanden revalidatie in het UZ Gent en een levenslang bestaan in een rolstoel.

Net als in het verkeer draait het leven om keuzes maken - liefst de juiste. En opnieuw zorgde een fractie van een seconde voor een nieuwe wind: het theaterstuk 'Fractie van een seconde', waarin ik sinds 2023 samen met Stef Vanlee, spoed- en MUG-verpleegkundige, door Vlaanderen tour. We spelen voor leerlingen van de derde graad secundair, voor bedrijven, en voor het brede

publiek. Voor iedereen die deelneemt aan het verkeer.

Want: "Verkeren doe je niet alleen."

In onze voorstelling pleiten we voor het maken van betere keuzes. We zetten in op gedragsverandering rond de grootste oorzaak van verkeersongevallen: "Het zal mij wel niet overkomen." Die gedachte zet alles in gang - van rijden onder invloed tot het niet dragen van een helm, hesje of gordel.

Als rolstoelgebruiker en inwoner van Gent merk ik pas hoe uitdagend en beperkend onze maatschappij kan zijn wanneer je probeert een comfortabel en gelijkwaardig leven te leiden. Er zullen nog veel inspanningen nodig zijn op elk niveau om iedereen volwaardig te laten deelnemen. Tot we zover zijn: "Please wait to be seated."

Michael Ghysels

Michael Ghysels is danser, acteur en maker.

Je kan de voorstelling 'Fractie van een seconde' bijwonen op verschillende data en locaties in Vlaanderen: www.fractievaneenseconde.be of via facebook en instagram.



**ZIE P.14 VOOR MEER INFO
OVER DE VOORSTELLING IN
OUDENAARDE OP 1 APRIL.**

Volg beweging.net Midden-Vlaanderen:

f [bewegingNetMVL](https://www.bewegingNetMVL.be)

@Beweging.netMVL

@bewegingmvl.bsky.social

THEMANUMMER
veilig op
weg

Colofon

B.magazine is het driemaandelijks bewegingsblad van beweging.net Midden-Vlaanderen. Het wordt verstuurd naar alle vrijwilligers van beweging.net in de regio Midden-Vlaanderen, naar de deelnemers van o.a. de actie AIRbezen 2017, Tournée Pédale 2019, Buurtgevoel van Vlaanderen 2020, de boomplantacties, #poetsenzonderspoelen, de waterbaractie, de wandelzoektocht van Pasar, #Opgelucht enz., de personeelsleden in deze regio van de partnerorganisaties: ACV, CM, Familiehulp, WM Dimensa, WM Vlaamse Ardennen, KAJ, Femma, Raak, OKRA, VCLB regio Gent, vdk bank, Pasar, WSM en Samana.

Redactieadres: Korenlei 20, 9000 Gent
Verantwoordelijke uitgever: Mario Pauwels,
Korenlei 20, 9000 Gent

Redactie: Nancy Vereecke,

nancy.vereecke@beweging.vlaanderen

Vormgeving: pieter@langeriaert.net

Druk: Mirto Print

Voor de algemene voorwaarden en informatie over het privacybeleid van beweging.net MVL verwijzen we naar de website www.beweging.vlaanderen.

Indien u niet wenst dat uw gegevens door beweging.net MVL en/of CAW en/of de partnerorganisaties en/of derden voor commerciële direct marketing gebruikt worden, gelieve u uit te schrijven via de website. Door u in te schrijven of deel te nemen aan de wedstrijd, een activiteit of initiatief, aanvaardt u de algemene voorwaarden.

Meer info, online op beweging.vlaanderen

» **Abonnementendienst:**
info@beweging.vlaanderen

Coverfoto: regionale actie LAAT JE ZIEN op 21 oktober in Gent © Wouter Van Vooren

- 2 COLUMN van Michael Ghysels
- 3 INHOUD en COLOFON
- 4 INTERVIEW: Prof. Dr. Ruth Van der Looven pleit voor helmplicht voor kinderen en jongeren.
- 6 LAAT JE ZIEN: fotoverslag van de acties.
- 7 CAMPAGNE VEILIG OP WEG: GRAAG TRAAG en NO NEED FOR SPEED: doe mee!
- 8 Test je verkeerskennis met de online MOBIKWIS.
- 9 Slachtofferhulp bij CAW
- 10 TERUGBLIK
- 11 ACTUEEL: Europees forum Wegwijs in je administratie
- 12 vdk bank: De kloof groeit
- 13 Tips voor veilig verkeer
- 14 AGENDA: Salon de Kade, theater, Reno 26
- 15 WEDSTRIJD: doe mee en win een mooie prijs! Vacature(s) Prijsuitreiking Pasar
- 16 PUBLICITEIT



Onze medewerkers in actie tijdens de regionale actie LAAT JE ZIEN © Wouter Van Vooren

"STUUR KINDEREN NIET ZONDER FIETSHELM DE BAAN OP."

Een ongeval kan overal gebeuren: thuis, op het werk, en niet in het minst onderweg. Dat zien we dagelijks in het nieuws, en de cijfers liegen er niet om. Wie zwaargewond is en het overleeft, wacht een lang traject van revalidatie. B.magazine had een gesprek met Prof. Dr. Ruth Van der Looven, verantwoordelijk arts van het Kinderrevalidatiecentrum van het UZ Gent



Kinderen tussen 0 en 16 jaar die 'met alle kansen' geboren zijn, en waarmee plots iets is gebeurd: een verkeersongeval, brandwonden, botkanker, een hersenbloeding, ... komen terecht in het Kinderrevalidatiecentrum (KRC). Daar wordt ervoor gezorgd dat ze alles terug zo goed mogelijk kunnen aanleren. Prof. Dr. Van der Looven: "Kinderen die gewond zijn door een verkeersongeval zijn het kleinere deel in onze revalidatiepopulatie, maar elk kind is er natuurlijk een teveel. Opvallend is dat het in de meerderheid van de gevallen om fietsongevallen gaat."

U pleit sterk voor het dragen van een fietshelm. Waarom precies?

"Het belangrijkste bij fietsers is het beschermen van het hoofd. En dat doe je door een fietshelm te dragen. Ik heb er sterk voor gepleit om dat verplicht te maken omdat uit de cijfers blijkt dat de meeste jonge kinderen wel een fietshelm dragen, maar van de 12- tot 17-jarigen is dat slechts 12 %.

Tieners en adolescenten lopen het meeste gevaar op de weg, omdat zij nog niet kunnen inschatten wat er kan gebeuren als bv. een aankomende auto niet stopt, of als de vrachtwagenchauffeur hen niet ziet als hij op een kruispunt rechts afslaat. Als adolescenten een hersenletsel oplopen,

zijn hun hersenen heel kwetsbaar omdat die nog in volle ontwikkeling zijn. Als zij een kwetsuur oplopen, zal dit veel grotere gevolgen hebben dan bij een volwassene. En toch dragen velen geen helm "omdat het niet modieus of cool is", of "omdat de anderen het ook niet dragen", en dus ook omdat ze het gevaar niet goed kunnen inschatten.

Daarom pleit ik ervoor om de fietshelm te verplichten voor kinderen en jongeren. Maar tot op heden zijn we met dat standpunt niet gehoord. Tegenargumenten die onterecht aangehaald worden zijn de daling van het aantal fietsers bij helmverplichting. Ik denk nochtans dat geen enkele ouder zijn kind niet met de fiets naar school zou sturen omdat de fietshelm verplicht is. Inzetten op verkeersveiligheid werkt heel goed bij autobestuurders; denk maar aan de verplichte autogordel, de drugs- en drankcontroles... En bij fietsers zouden we schrik hebben om de helm te verplichten?

Als je de cijfers bekijkt, zie je het bewijs: een fietshelm beschermt tegen breuken en hersenletsel (60 % minder kans op zware hoofdletsels, 70 % minder kans op dodelijke hoofdletsels), beschermt tegen aangezichtsletsel (25 % minder kans), enz..."

Kunt u een concreet voorbeeld geven?

"Onlangs was er een meisje bij ons in revalidatie die een heel zwaar vrachtwagenongeval (dodehoekongeval) heeft gehad. Op het moment dat ik in revalidatieconsult op intensieve zorgen werd gevraagd, zag ik meteen op de foto's dat zij die dag een fietshelm droeg. Ik weet absoluut zeker: als ze geen helm had gedragen, dan was ze er niet meer geweest. Ze had heel veel breuken, maar haar hersenen waren niet beschadigd. Daarom was het eerste wat ik tegen de mama zei: "We kunnen maximaal revalideren."

Als de hersenen niet beschadigd zijn, kunnen we ontzettend veel betekenen. De hersenen zijn als het 'controlecentrum' van het lichaam: wanneer er ergens iets misloopt, proberen ze dat te compenseren en te herstellen. Wanneer de hersenen wél aangeast zijn, zijn onze mogelijkheden veel beperkter. Dit meisje toont hoe krachtig herstel kan zijn: ze maakt sterke vooruitgang. Ze is er nog niet, maar ze zet wonderbaarlijke stappen."

Impact op het hele lichaam

"Als je een fietsongeluk hebt en je valt, kom je ALTIJD op je hoofd terecht. Dan heb je enerzijds de schok op je schedel zelf en een schedelbreuk. Daarnaast – als de schedel niet alles opvangt – heb je letsels in je hersenen zelf: aan de kant van de impact, maar ook aan de andere kant. Daarnaast zorgen de plotse versnelling en abrupte vertraging van het hoofd voor zogenoemde versnellingsletsels: hierbij raken zenuwvezels in de hersenen uitgerekt of beschadigd, wat we in de geneeskunde kennen als diffuse axonale schade (DAI). Daarbovenop zien we vaak ook nekletsels en andere bijkomende verwondingen."

Dus als je een fietshelm draagt die die impact kan absorberen: dat maakt een enorm verschil! Want als je ergens in de hersenen een bloeding hebt, zal de functie die eraan vasthangt automatisch uitvallen: je arm zal minder bewegen, of je krijgt spraakproblemen. Bij de versnellingsletsels gaat het dan meer om aandacht-, concentratie- en geheugenproblemen. Allemaal zaken die een kind heel zijn schoolloopbaan hard nodig heeft."

Hoe verloopt de revalidatie van kinderen na een ongeval?

"In de kinderrevalidatie werken wij met verschillende disciplines samen aan het herstel: de kinesiotherapie, ergotherapie, logopedie, psychotherapie, ... Je hebt al snel een zicht op wat er 'perifeer' (niet-hoofd) kan hersteld worden; dat gaat het snelst. Het herstellen van een hersenletsel is natuurlijk het moeilijkst en duurt het langst."

" Zet die helm op je hoofd!"

Zware hoofdletsels vragen een erg lange revalidatie en hebben een blijvende impact met hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid en snel overprikkeld raken in de klas... Bovendien zijn er ook motorische gevolgen, én op psycho-emotioneel vlak: labiliteit en geen impulscontrole: de kinderen gaan vlug boos worden, weinig geduld hebben, ... Zelfs het karakter kan veranderen door een hersenletsel. De impact voor de ouders is dan ook enorm."

Een revalidatietraject na een verkeersongeval duurt makkelijk een jaar tot soms 2 jaar (bij ingreep aan de hersenen). We proberen het zo kort mogelijk te houden, want hoe langer je een kind uit zijn natuurlijke omgeving haalt, hoe slechter. Maar op een jaar kan je veel doen."

Terug leren fietsen

"We werken ook met een aantal projecten. Zo doen we elk jaar een fietsproject waarbij we kinderen opnieuw leren fietsen met de beperking(en) die ze opgelopen hebben: verminderd zicht, evenwichtsstoornissen, soms kunnen ze niet goed meer remmen omdat hun hand niet goed meer werkt... We zoeken wat we kunnen doen om weer veilig te kunnen fietsen, met een aangepaste fiets. Een tweede doel is ervoor zorgen dat ze weer durven fietsen, en ten slotte: hen over de gevaren in het verkeer leren zoals bv. de dode hoek."

Wij blijven de Dag van de Fietshelm actief ondersteunen met een symbolische en inclusieve fietstocht, waaraan alle revalidanten deelnemen (kinderen, volwassenen én ouderen). Dat doen we bewust en volgehouden, jaar na jaar, tot onze boodschap breed gehoord wordt."

Het doel is duidelijk: het belang benadrukken van fietshelmgebruik, veilig verkeer en inclusie. Iedereen moet zich veilig en volwaardig kunnen verplaatsen in het verkeer, ongeacht leeftijd, beperking of revalidatietraject."

De komende twee jaar werken we samen met het Emilie Leus Fonds, een initiatief dat werd opgericht ter nagedachtenis aan Emilie Leus, die op jonge leeftijd het slachtoffer werd van een fataal verkeersongeval. Vanuit deze tragische gebeurtenis groeide een sterk maatschappelijk engagement rond verkeersveiligheid en preventie. Ook Tom Waes ondersteunt dit engagement actief en helpt de boodschap breed uit te dragen."

Daarnaast kunnen we blijven rekenen op de steun van onze peters Koen en Nono Wauters, die onze visie op veiligheid, preventie en inclusie volledig onderschrijven en mee helpen versterken."



VEILIG OP WEG: LAAT JE ZIEN!

Bijna de helft van de verkeersdoden zijn voetganger of fietser. Dat kon je in het vorige nummer van B.magazine al lezen. En zoals ook dokter Van der Looven zegt: een fietshelm en fluorescerende kledij of accessoires zijn een must (zie interview op pagina's 4-5). Zo ben je beter zichtbaar én beter beschermd bij een ongeval.

Met beweging.net MVL willen we ons steentje bijdragen aan de zichtbaarheid van de fietsers door samen met onze vrijwilligers, zakjes met spaakreflectoren uit te delen aan fietsers.

Op 21 oktober (enkele dagen voor de overgang van zomer naar winteruur) deden we een regionale symbolische actie in Gent aan de Gaardeniersbrug over de Nieuwevaart en Gasmeterlaan en aan het kruispunt/oversteekplaats Blaisantvest - Molenaarsstraat.

Borden met "LAAT JE ZIEN" op de brug trokken de aandacht van de voorbijrijdende fietsers. Aan de oversteekplaats kregen ze een envelop met een doosje spaakreflectoren.

Ook de vrijwilligers van de bewegingspunten in de regio deden de voorbije weken gelijkaardige acties aan drukke kruispunten en schoolpoorten.



Aalter



Zelzate



Lovendegem



Wachtebeke



Lievegem



Maldegem

OOK JIJ KAN IETS DOEN

HELP JE MEE OM HET VERKEER VEILIGER TE MAKEN?

In Vlaanderen wordt nog altijd te snel gereden. Tijdens de flitsmarathon van november 2025 reed 4,14 % van 1.145.927 gecontroleerde bestuurders te snel.

In april 2025 was dat 3,99 % van 1,34 miljoen. Ondanks 1.233 actieve trajectcontroles blijven tienduizenden overtreders de verkeersveiligheid ondermijnen. Te hoge snelheid vergroot het ongevalsrisico en veroorzaakt extra lawaai, stress en onveiligheid. Bewustwording en gedragsverandering blijven noodzakelijk.

*Wil je er samen met ons
iets aan doen? Dat kan!*

**Meet zelf de snelheid van het
verkeer in jouw straat**

Heb je ook het gevoel dat jouw straat soms herleid wordt tot een racecircuit? Neem een snelheidsmeter en meet zelf de snelheid van het verkeer in jouw straat of buurt. Zo krijg je een concreet beeld van hoe vaak er te snel gereden wordt in jouw omgeving. Door deze gegevens te verzamelen en te delen met je gemeente, draag je bij aan een sterker signaal richting beleidsmakers en help je mee aan een veiliger verkeer voor iedereen. Ook de plaatselijke bewegingspunten gaan ermee aan de slag.



Graag Traag !

Beweging.net MVL heeft nog altijd de fluo-oranje 'Graag Traag' affiches ter beschikking die kunnen worden uitgehangen in straten waar te snel gereden wordt.



Neem contact op met beweging.net MVL om een **snelheidsmeter te reserveren en/of je Graag Traag affiches aan te vragen** via info@beweging.vlaanderen. Vergeet niet jouw adres, telefoonnummer en de straat waar u de actie wil doen te vermelden!





TEST JE VERKEERSKENNIS

Beweging.net MVL lanceert de Mobikwis: een korte, online kwis die je verkeerskennis op een toegankelijke manier op de proef stelt. Aan de hand van twaalf zorgvuldig samengestelde meerkeuzevragen ontdek je hoe goed jij de regels van de weg kent.

Wie de kwis voltooit, kan bovendien deelnemen aan een wedstrijd en zo kans maken op een mooie prijs.

De kwis is geschikt voor iedereen: dagelijkse automobilisten, fietsers, voetgangers of gebruikers van het openbare vervoer.

Verkeersveiligheid blijft immers een onderwerp dat iedereen aangaat, of je nu op de fiets naar het werk gaat, kinderen naar school brengt of dagelijks de weg op gaat.

WIST JE DAT ...
nieuwe vormen van mobiliteit zoals elektrische steps, deelwagens en e-bikes zorgen voor twijfels over regels, voorrang en het gebruik van fietspaden?

WIST JE DAT ...
de meesten mensen hun kennis van het verkeersreglement hoger inschatten dan die van de gemiddelde weggebruiker?

Na het invullen van de kwis zie je direct hoeveel punten je hebt behaald, met een overzicht van de correcte en fout beantwoorde vragen. Zo krijg je niet alleen een duidelijk beeld van jouw verkeerskennis, maar help je jezelf ook je begrip van verkeersregels aan te scherpen.

Zelfs de meest ervaren weggebruiker kan zich laten verrassen door een situatie die hij of zij over het hoofd zag.

WIST JE DAT ...
ongeveer 6 op de 10 fietsers hun kennis van voorrangregels overschatten en vaak onbewust risico's nemen op kruispunten?



Meedoen is helemaal gratis en kan via onze website: www.beweging.vlaanderen of scan deze QR-code.

WAAR KUNNEN SLACHTOFFERS VAN EEN VERKEERSONGEVAL TERECHT?

Of je nu slachtoffer, nabestaande, naastbestaande, getuige of veroorzaker bent, een verkeersongeval laat sporen na, emotioneel én praktisch. Maar je staat er niet alleen voor. De dienst Slachtofferhulp van het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt je verder in zo'n moeilijke periode.

Daphné Bouckaert is als hulpverlener actief in het gebied Meetjesland-Schelde-Leie: "Wij ondersteunen en begeleiden slachtoffers, nabestaanden, naastbestaanden en ook getuigen van misdrijven, zelfdoding, (dodelijke) verkeersongevallen, en rampen en terreur. In dit werkingsgebied zijn we met drie hulpverleners."

Welke ondersteuning biedt Slachtofferhulp aan mensen die een verkeersongeval hebben meegemaakt?

Daphné: "**Emotionele** ondersteuning bieden zit op de voorgrond omdat deze mensen ingrijpende en vaak traumatische gebeurtenissen meemaken. Belangrijk hierin is de 'psycho-educatie' en stabilisatie, waarbij we mensen uitleggen hoe ons brein en lichaam werkt als we stress of trauma ervaren. We gaan dan na hoe we opnieuw rust kunnen creëren, en zodra zij enigszins gestabiliseerd zijn, gaan we over naar de traumaverwerking en het herstel.

Daarnaast bieden we ook **juridische** ondersteuning. Dat betekent dat we slachtoffers informeren over hun rechten als slachtoffer, over de gerechtelijke procedure en hun recht op schadevergoeding. Daarvoor gaan we de dienst Slachtofferonthaal van het Justitiehuis in Gent aanspreken: zij hebben alle expertise in huis om slachtoffers binnen de gerechtelijke procedure te ondersteunen, hen bij te staan als ze inzage krijgen in het dossier en tijdens de zitting.

CAW Oost-Vlaanderen heeft zelf een juriste in dienst, wat heel waardevol is als mensen met vragen zitten. Wij kunnen de juriste consulteren of eventueel samen met haar in gesprek gaan met de cliënt. Als mensen bv. niet weten bij welke advocaat (eventueel pro deo) ze terecht kunnen, dan gaan wij samen met hen op zoek.

Daarnaast is er de **administratieve** en **praktische** ondersteuning in deze complexe materie, en dan gaat het vooral over het verzekeringstechnisch aspect: welke verzekeringen zijn aan de orde, de documenten zijn soms onduidelijk. Er moet ook vaak contact gelegd worden met justitie, verzekeringen, advocatuur, ... We proberen de mensen in hun kracht te zetten om het zelf te doen, maar lukt dat niet, dan doen we het samen.

En als we voelen dat ons aanbod ontoereikend is, gaan we samen na welke instantie beter kan helpen en dan leiden we hen daar ook naartoe."

Hoe vinden slachtoffers de weg naar jullie dienst?

"80 % van de meldingen gebeurt door de politie. Hun slachtoffer-begenaars, die onder andere ook het slechtnieuwsgesprek brengen, melden de slachtoffers aan bij ons. Ook de sociale dienst van een ziekenhuis, een sociaal huis of een familielid kan slachtoffers aanmelden. Wij nemen dan binnen de twee werkdagen telefonisch contact op met de slachtoffers, en proberen binnen de twee weken de mensen fysiek te ontmoeten, hier bij ons of bij hen thuis. Je zelf aanmelden kan uiteraard ook: er is elke voormiddag telefoonpermanentie. Ook veroorzakers van een ongeval kunnen bij ons terecht.

De mensen zijn hier welkom zolang dat nodig is. Het gaat vaak over opnieuw een beetje grip krijgen op je leven. Een rouwproces is heel persoonlijk, en voor iedereen anders."

Wat zou je willen dat de samenleving beter begrijpt over slachtoffers van verkeersongevallen?

Daphné: "Mensen met een ernstig letsel na een verkeersongeval worden vaak geconfronteerd met levend verlies: in één vingerknip ziet hun leven er heel anders uit en worden zij dagelijks geconfronteerd met dingen die niet meer lukken of bijzonder moeilijk zijn geworden. Ze moeten daarin gezien en gehoord worden, en dat weken, maanden tot jaren nadat het hen is overkomen. Als je weet dat er mensen zijn in je omgeving die blijven vragen: "Wat kan ik voor je doen?" Dat is heel belangrijk."



Meer info op www.caw.be/ons-aanbod/slachtofferhulp of bel naar 0800 13 500. De hulpverlening is gratis.



Cheque voor Fonds Emilie Leus

Bij de start van het werkjaar organiseerde beweging.net Midden-Vlaanderen een kwis voor vrijwilligers en personeelsleden van de partnerorganisaties ten voordele van het Fonds Emilie Leus. Het fonds is genoemd naar Emilie Leus die op 13 november 2009 om het leven kwam ten gevolge van een verkeersongeval en zamelt geld in ten voordele van verkeersslachtoffers. De opbrengst van de kwis - 1 000 euro - werd door stafmedewerkers Jan Reunes en Simon Smagghe overhandigd aan Vincent, de papa van Emilie.



Live vanuit de Wetstraat

In de comedy voorstelling 'Live vanuit de Wetstraat' geeft Bert Gabriëls een unieke kijk achter de schermen van onze uitvoerende macht. Wat doen politici als de camera's niet draaien? Hoe schrijf je een wet? Wat gebeurt er als je een verkeerd advies geeft? Wie heeft er écht de touwtjes in handen? ... Bert gaat er met de wc-borstel los door! Hij speelde deze voorstelling vijf keer voor beweging.net MVL: in Merelbeke, Sleidinge, Deinze, Lede en Kruisem, in totaal voor zo'n 1 800 kijklustigen!



Waarschoot kwiste voor het goede doel

Voor knotsgekke kwissen met een hoek af moet je in Lievegem zijn. Vrijwilligers van beweging.net Waarschoot organiseerden op vrijdag 14 november hun jaarlijkse kwis ten voordele van het goede doel. Dit jaar gaat de opbrengst naar vzw De Vrienden van Bahrat. Een dikke proficiat aan alle vrijwilligers én deelnemers! Met dank aan vdk bank, brasserie Lijn 58, boomkwekerij Leys uit Landegem en Kristalein voor de sponsoring.

Hajo Beeckman on the road

Op 16 oktober vond de eerste editie plaats van Salon de Kade On Tour in de Farmfabriek in Deinze, met als centrale thema: "Het moeilijke pad naar minder files en duurzame mobiliteit." Mobiliteitsexpert Hajo Beeckman deelde zijn scherpe analyse én gedurfde voorstellen voor een vlottere toekomst op onze wegen.



EUROPEES FORUM

VERGRIJZEND EUROPA HEEFT NOOD AAN SOLIDARITEIT EN DUURZAAMHEID

De vergrijzing stelt Europa voor een enorme uitdaging. Tijdens het EZA-seminar in Tallinn (oktober 2025) kwamen 37 deelnemers uit 12 landen samen om te zoeken naar duurzame oplossingen.

Hun conclusie: hervormingen van sociale zekerheid en pensioenen zijn noodzakelijk, maar moeten gedragen worden door solidariteit, vertrouwen en respect voor nationale tradities.

Langer werken en het activeren van oudere werknemers zijn cruciaal, mits er kwaliteitsvol werk, levenslange opleiding en een sterke sociale dialoog tussen vakbonden, werkgevers en overheden wordt gegarandeerd. Ook gendergelijkheid, migratie en onderwijs spelen een sleutelrol. De kernboodschap? Alleen door generaties te verbinden en samen te investeren in duurzaamheid kan Europa de vergrijzing ombuigen tot een toekomstbestendig verhaal van solidariteit.

NIEUWE DIENSTREGELING: WEGWIJS

GRIP OP JE ADMINISTRATIE, ZONDER STRESS

Facturen, officiële brieven, mails van de fiscus... Soms lijkt het alsof je een jurist moet zijn om ze te begrijpen... Geen paniek: Wegwijs gidst je door het administratieve doolhof.

Elke vierde woensdag van de maand, van 17.00 uur tot 18.00 uur in het Kadehuis (Korenlei 20, 9000 Gent), kan je gratis langskomen met je documenten.

Wij vertalen ambtelijke taal naar klare woorden, leggen uit wat er écht staat en geven tips over de juiste stappen. Maar we gaan verder: wil je weten of je recht hebt op verhoogde terugbetaling, een zorgtoeslag, een sociaal tarief voor energie of een huurpremie? Wij zoeken het samen uit en helpen je op weg met de juiste aanvraag. Zo benut je niet alleen je rechten, maar voorkom je dat kansen verloren gaan.

Twijfel je of een mail echt is? Wij checken het samen. Zo voorkom je misverstanden, stress en financiële verrassingen.



**MAAK VOORAF EEN AFSpraak VIA
WEGWIJS@BEWEGING.VLAANDEREN**

Meer info vind je op www.beweging.vlaanderen

vdk bank INSPIREERT

DE KLOOF GROEIT, WAT NU?

Voor de vijfde keer bracht vdk bank inspireert mensen samen in de Vooruit in Gent. Voor het eerst was de avond ruim op voorhand uitverkocht. Het thema raakte duidelijk een gevoelige snaar: hoe houden we democratie en welvaartsstaat overeind in tijden van verdeeldheid?

De zorgen zijn reëel: populisme wint terrein, ongelijkheid groeit en sociale media versterken de polarisering.

Filosoof en econoom Philippe Van Parijs

schetste in zijn keynote-speech drie vormen van verdeeldheid. Er is de economische ongelijkheid, gevoed door globalisering en technologie. Hij zocht het antwoord daarop – naast levenslang leren – in een universeel basisinkomen. Dat zorgt ervoor dat iedereen een sociale basis heeft, en dat de onderhandelingsmacht van de werknemers sterk toeneemt. Er is de superdiversiteit, die vraagt om inclusieve maatregelen zoals het bevorderen van meertaligheid en het wegwerken van discriminatie. En tenslotte is er de polarisering, die wordt aangeblazen door de sociale media. Regulering is nodig, maar wel zonder censuur, want anders komt het als een boemerang terug.



Filosoofe Alicja Gescinska

benadrukte het belang van waarheid en dialoog. Democratie kan niet zonder vertrouwen in media en universiteiten. Ongelijkheid en onzekerheid voeden populisme; meer inspraak en grip op het leven zijn cruciaal.

Econoom Geert Noels

bracht nuance: België scoort internationaal goed op gelijkheid. Alarmisme werkt verlamdend. Zijn pleidooi: kies voor menselijke maat in economie, onderwijs en zorg.

Julie Hendrickx Devos, nationaal voorzitter van beweging.net wees op de kracht van sociale organisaties. Ongelijkheid blijft een strijdpunt, ook lokaal. Solidariteit en vakbondswerk blijven onmisbaar.

De avond maakte alvast heel duidelijk: het versterken van democratie en welvaartsstaat is geen sprint, maar een marathon. Toch is die opdracht meer dan de moeite waard.

vdk bank inspireert vond plaats op 20 november 2025.

TIPS

7 TIPS VOOR MEER VEILIGHEID OP DE WEG

Veilig verkeer begint bij jezelf. Deze tips kun je direct toepassen de volgende keer als je de weg op gaat.

01

Hou een passende snelheid aan

Of je nu in de auto, op de motor of op een e-bike zit: hoe hoger je snelheid, hoe groter je stopafstand. Blijf daarom binnen de maximumsnelheid en verlaag je snelheid als de situatie daarom vraagt.

02

Vertrek op tijd

Neem de tijd voor je reis. En vertrek nóg iets eerder als het donker is of bij slecht weer. Zo voorkom je stress om op tijd te zijn en ga je relaxter op pad.

03

Val op

Met je kleding kan je zorgen voor meer zichtbaarheid in het verkeer. Kies voor reflecterende en contrasterende kleding. Nog één in de categorie 'zien en gezien worden': je fietsverlichting! Kleine moeite. En spaakreflectoren kunnen ook helpen.

04

Geef het goede voorbeeld

Of het nou gaat om de gordel dragen, fietsverlichting of richting aangeven: door het zelf goed te doen, zullen anderen sneller je voorbeeld volgen.

05

Rij ongestoord

Stel je smartphone zo in dat je onderweg niet gestoord kunt worden. Rij je een onbekende route? Stel je navigatie dan in voordat je vertrekt, zodat dit onderweg niet voor afleiding zorgt.

06

Vergeet BOB niet

Spreek onderling af wie BOB is, voordat je naar een feestje, festival of terrasje gaat. BOB blijft 100 % nuchter.

07

Wees aardig voor elkaar

Let in het verkeer goed op de andere weggebruikers en geef hen de ruimte. Ook dat voorkomt ongelukken!



RENO26 SAVE THE DATE

De regionale Rerum Novarumviering in Gent zal plaatsvinden op dinsdag **12 mei '26 vanaf 18 uur** in het Sint-Baafshuis - in de schaduw van de kathedraal - met de gekende ingrediënten: een boeiende gastspreker (CM-voorzitter Luc Van Gorp), een gezellige sfeer, een hapje en een drankje ... **Wenst u een uitnodiging te ontvangen voor dit event?** Geef dan uw gegevens door via www.beweging.vlaanderen/RENO-26.

SALON DE KADE MET TOM VAN DE WEGHE

HET VERHAAL ACHTER DE CHINESE EEUW:
CONTROLE, MACHT EN EEN NIEUWE WERELDDORDE.

Dertien jaar na het succesvolle boek *Beestig China* en het aflopen van zijn correspondentschap in China en meer dan twintig jaar na zijn allereerste reis naar het land, werpt Tom Van de Weghe een blik op het China van vandaag. De voorbij tijd keerde hij ook een paar keer terug naar wat ooit zijn woonplaats was.

China anno 2025 is veel veranderd. Onder de nieuwe sterke man Xi Jinping is de totalitaire controle van de communistische partij op de staat groter dan ooit. Door het ontplooiën van de Nieuwe Zijderoute heeft China intussen ook wereldwijd greep gekregen op allerlei economische activiteiten en infrastructuur, ook in België. Bovendien gebruikt en misbruikt China zijn enorme expertise in hoog-technologie om overal zijn invloedssfeer uit te breiden.

Tom Van de Weghe is VRT-journalist en documentairemaker. Sinds 2018 is hij voor VRT NWS expert Geopolitiek en Technologie. Zijn nieuwe boek "Terug naar China" ligt nu in de winkel.

- donderdag 23 april 2026
- 20.00 u in 't Kadehuis, Korenlei 20 in Gent
- Reserveer uw plaats via beweging.vlaanderen/terug-naar-china



foto: © Thomas Nolf

FRACTIE VAN EEN SECONDE

EEN VOORSTELLING OVER VEERKRACHT

Een ongeval... het gebeurt in een fractie van een seconde. Voor danser en burleske-acteur Michael Ghysels veranderde één moment alles. Toch gaf hij zijn passie niet op. In deze aangrijpende muzikale voorstelling vertelt hij hoe veerkracht hem over-eind hield - en hoe keuzes ons leven bepalen.



Samen met spoedverpleegkundige en acteur Stef Vanlee brengt Michael een verhaal dat niemand onberoerd laat. In een unieke mix van theater, muziek en video. En het wordt een voorstelling die je blik op het leven én verkeer voorgoed verandert.

Michaël is ook gekend onder zijn artiestennaam Mimiche Lumière. Samen met zijn burleske danspartner maakte hij onlangs een vrt-docureeks over het ongeval en zijn moedige strijd om te kunnen blijven performen (je kan ze herbekijken via vrt Max). En hij schreef de column voor dit B.magazine!

- woensdag 1 april 2026
- 20.00 u in Zaal Maskerade, Materplein in Oudenaarde (Mater)
- Tickets zijn gratis via beweging.vlaanderen/fractie-van-een-seconde

Een organisatie van beweging.net
Midden-Vlaanderen en bewegings-
punt Oudenaarde.

SUDOKU

	7	4	2					
6		5			1			
1							4	
2		A		9		4	7	
7								5
	4	6		8			B	9
	2							3
			5			9		7
	C				3	5	2	

Antwoordstrook

Oplossing:

Naam en voornaam:

Adres:

Stuur je oplossing naar

Wedstrijd B.magazine, Korenlei 20, 9000 Gent
wedstrijd.bmagazine@beweging.vlaanderen, en dit voor
20 maart 2026. Succes!

Winnaars wedstrijd B.magazine
herfst 2025

Oplossing sudoku: A5, B2, C7

Uit de 562 deelnemers trokken we volgende
 winnaars:

- Mieke Meskens uit Buggenhout
- Ilke Dieltjens uit Gentbrugge
- Nancy Van Laecken uit Heusden

**Proficiat! Jullie prijs wordt binnenkort
 opgestuurd.**

► vervolg p.10

Prijsuitreiking wandelzoektocht Pasar

Op 17 oktober werden de winnaars van de wandelzoektocht van vzw Pasar Gent-Eeklo ontvangen voor de prijsuitreiking in Hotel Den Briel. **De eerste prijs**, een mooie herenfiets, was voor Jeroen De Paepe, en werd overhandigd door Frank Vereecken, directeur bij vdk bank.

Veel dank ook aan de andere sponsors: CM, DVV verzekeringen, Pasar, Kompas Camping, Toerisme Oost-Vlaanderen, Planet B, ACV Metea, The Camping Store, Van Coile & Partners, Dimensa woonmaatschappij, Bouwonderneming Wyckaert, AZ Sint-Lucas, Volksvermogen nv, De Kade vzw, Hotel Den Briel en CenEnergy. **En proficiat aan de vrijwilligers** voor het jaarlijks organiseren van deze succesvolle zoektocht en de prijsuitreiking!



VACATURES (M/V/X)

vdk bank zoekt

- Een **relatiebeheerder** voor het kantoor te Antwerpen
- Een **cross-platform mobile full stack developer.NET**

Al onze vacatures vind je op
www.vdk.be/nl/werken-bij-vdk-bank

CM zoekt

- **Netwerkcoördinator Eerstelijnszones Schelde & Leie en Meetjesland**

Alle vacatures zijn terug te vinden
 via www.cm.be/nl/jobs



Verdrie- dubbel je denken.

Kies rendement voor jezelf,
je streek en de planeet.



Word ook klant in 7 minuten
op vdkbank.be.



Familiehulp, jouw partner voor zorg en ondersteuning

Ontdek ons aanbod op familiehulp.be



Familiehulp
we zijn er voor jou

1 BELG OP 3 WEET NIET WAARVOOR HIJ VERZEKERD IS.

EN JIJ?



Kom langs voor
een verzekerings**babbel**

DVV
verzekeringen

**GEWOON GOEIE
SERVICE**

DVV is een merk- en handelsnaam van Belins NV - Belgische verzekeringsonderneming toegelaten onder het nummer 0037 -
RPR Brussel BTW BE 0405.764.064 - IBAN BE59 0689 0667 8326 - Karel Rogierplein 11, 1210 Brussel