

B. MAGAZINE



PB-PP|B-3/1188
BELGIE(N)-BELGIQUE

beweging.net Midden-Vlaanderen
Adres afzender: Korenlei 20, 9000 GENT

jaargang 10 - nr. 2 | lente 2025
Driemaandelijks magazine

IMPACTWEEK

Bezoek projecten lokale productie en korte keten

pagina's 8-9



ENQUÊTE
*Hoeveel bomen
tel jij in je buurt?*
pagina 5

ALLE BIJTJES HELPEN
*Haal je gratis zakje bloemen-
zaad bij vdk bank.*
pagina 7

BEZOEK
GRATIS GENTSE
PLANTENTUIN
RENO 25
27.05.2025
pagina 14

COLUMN

EEN KANSRIJKE START VOOR IEDER KIND

"Werk je dan voor Kind en Gezin?" Nee, Wiegwijs werkt in samenwerking met hen en als een soort onderaannemer voor het agentschap Opgroeien. Specifiek als het gaat over de consultatiebureaus en inloopteams. We zijn een organisatie die bestaat uit een mix van sterke partnerschappen en gedreven mensen.

Gerichte ondersteuning van gezinnen met jonge kinderen heeft een brede maatschappelijke impact. Toch blijft het belang van preventie bij jonge gezinnen vaak onzichtbaar. Sectoren zoals kinderopvang, kleuteronderwijs en jeugdhulp tonen sneller en concreter hun effect. Bij preventieve gezinsondersteuning is dat minder tastbaar. Iedereen begrijpt het belang van vaccins of de opvolging van de ontwikkeling van jonge kinderen, omdat het effect daarvan duidelijk is. Het wordt minder evident als het gaat om een warm onthaal, ouders samenbrengen, gesprekken voeren of de brug slaan naar kinderopvang en onderwijs. Toch maken ook die initiatieven een wereld van verschil.

Er zijn verschillende mogelijkheden om je in te zetten, zoals: Home-Start werking: Vrijwilligers bij Home-Start Waasland bieden gezinsondersteuning aan huis. Vrijwilligers brengen wekelijks tijd door met het gezin en helpen bij diverse activiteiten zoals spelletjes spelen, huiswerkbegeleiding, en sociale contacten onderhouden. Consultatiebureaus: Vrijwilligers in de 203 consultatiebureaus zorgen voor een warm onthaal van ouders en hun kinderen. Ze helpen bij het meten en wegen van de kinderen en ondersteunen

de artsen en verpleegkundigen van Kind en Gezin. Vrijwilligers kunnen zich ook inzetten voor het opmaken van de vrijwilligersplanning, het begeleiden van workshops en vormingen, en het organiseren van ruilboetieks voor baby- en kinderkleding. We willen deze plekken ook uitbouwen tot plaatsen waar ouders elkaar ontmoeten, los van de consultatie en onder meer in samenwerking met Huizen van het Kind.

Jonge ouders worden sterker door anderen te ontmoeten, in groep ervaringen te delen of gewoon te horen dat ze niet alleen staan in hun twijfels. Onderzoek toont hoe complex de wereld is en hoe dit jonge ouders treft. Ze voelen zich vaak overspoeld door informatie en twijfelen over opvoeding, voeding of wat nu 'het juiste' is. Wij proberen die tussenschakel te zijn.

Voor jonge gezinnen in een kwetsbare positie is verbinding met de samenleving essentieel. Activering, taal en onderwijs spelen daarbij een cruciale rol. In onze inloopteams zetten we met ouders in een veilige omgeving stappen in die richting.

Wil jij een verschil maken in het leven van jonge gezinnen? Meld je dan aan als vrijwilliger bij Wiegwijs en draag bij aan een kansrijke start voor ieder kind. Voor meer informatie kun je terecht op de website van Wiegwijs.

Marlise Beckers
Directeur Wiegwijs



Volg beweging.net Midden-Vlaanderen:

f bewegingNetMVL

@Beweging.netMVL

@bewegingmvl.bsky.social

Colofon

B.magazine is het driemaandelijks bewegingsblad van beweging.net Midden-Vlaanderen. Het wordt verstuurd naar alle vrijwilligers van beweging.net in de regio Midden-Vlaanderen, naar de deelnemers van o.a. de actie AIRbezen 2017, Tournée Pédale 2019, Buurtgevoel van Vlaanderen 2020, de boomplantacties, #poetsenzonderspoelen, de waterbaractie, de wandelzoektocht van Pasar, #Opgelucht enz., de personeelsleden in deze regio van de partnerorganisaties: ACV, CM, Familiehulp, WM Dimensa, WM Vlaamse Ardennen, KAJ, Femma, Raak, OKRA, VCLB regio Gent, vdk bank, Pasar, WSM en Samana.

Redactieadres: Korenlei 20, 9000 Gent
Verantwoordelijke uitgever: Mario Pauwels,
Korenlei 20, 9000 Gent

Redactie: Nancy Vereecke,

nancy.vereecke@beweging.vlaanderen

Vormgeving: Wisefools

Druk: Mirto Print

Voor de algemene voorwaarden en informatie over het privacybeleid van beweging.net MVL verwijzen we naar de website www.beweging.vlaanderen.

Indien u niet wenst dat uw gegevens door beweging.net MVL en/of CAW en/of de partnerorganisaties en/of derden voor commerciële direct marketing gebruikt worden, gelieve u uit te schrijven via de website. Door u in te schrijven of deel te nemen aan de wedstrijd, een activiteit of initiatief, aanvaardt u de algemene voorwaarden.

Meer info, online op beweging.vlaanderen

» **Abonnementendienst:**

info@beweging.vlaanderen

Coverfoto: Kamille-oogst bij On-kruid
© Anton De Jaeger

- 2 COLUMN van Marlise Beckers, directeur Wiegwijs
- 3 INHOUD en COLOFON
- 4 INTERVIEW: Prof. Cecil Konijnendijk over het belang van bomen en groen in je leefomgeving.
- 5 ENQUÊTE: Hoeveel bomen tel jij in je buurt?
- 6 IN DE KIJKER: Brecht, Anthony en Torsten zaaien (on)kruid voor meer biodiversiteit.
- 7 ACTIE: Alle bijtjes helpen! Haal je gratis zakje bloemenzaad bij vdk bank.
- 8 IMPACTWEEK: Bezoek projecten lokale productie en korte keten.
- 10 TERUGBLIK
- 12 vdk bank: Waarom fietsend pendelen een opmars maakt.
- 13 CAMPAGNE #Opgelucht: benieuwd naar de resultaten?
- 14 AGENDA: Avondfietstocht en Mountainbike-tocht met Pasar
RENO25 in de plantentuin van UGent.
- 15 WEDSTRIJD: doe mee en win een mooie prijs!
- VACATURES
- 16 PUBLICITEIT

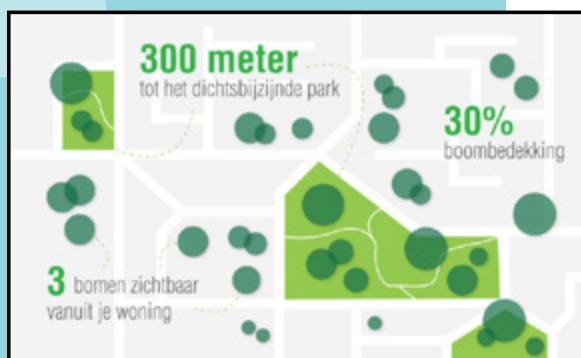


© Yosr Hmam Spit

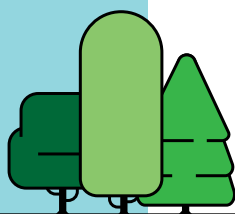
Foto: Cecil Konijnendijk

Wat is de 3-30-300 regel?

De 3-30-300 regel benadrukt het belang van bomen en groene ruimtes voor het verbeteren van de levenskwaliteit in steden. De richtlijn biedt een eenvoudig maar effectief kader voor stedelijke vergroening.



- Vanuit elke woning zouden bewoners minstens 3 bomen moeten kunnen zien.
- In een buurt zou minimaal 30 % van het oppervlak bedekt moeten zijn met boomkronen.
- Elke bewoner zou binnen 300 meter loopafstand toegang moeten hebben tot een groene ruimte, zoals een park of een natuurlijk gebied.



INTERVIEW

HET BELANG VAN BOMEN EN GROEN IN JE BUURT

De aanwezigheid van bomen en groen in onze leefomgeving is heel belangrijk voor de lucht die we dagelijks inademen. We hadden een gesprek met prof. Cecil Konijnendijk, bedenker van de 3-30-300-regel (zie kadertje links).

Bosbouw is uw specialiteit. Bent u in bosrijk gebied opgegroeid?

C. Konijnendijk: Ik groeide op bij Rotterdam, maar in de vakanties en onze vrije tijd zochten we graag het bos op, in de Veluwe, de Eifel, ... Ik heb twee broers, en we zijn alle drie nog altijd gek van de natuur, en voor mij is het al heel snel een belangrijk deel van m'n leven geworden.

Bomen en groen zijn van levensbelang voor de biodiversiteit. En ook voor onze gezondheid, zowel lichamelijk als psychisch. Neemt de luchtvervuiling nog altijd toe of is het aan de beterhand?

Ja, luchtvervuiling is nog steeds een probleem. We zien aan de ene kant natuurlijk wel dat het verkeer minder vervuילend wordt omdat we meer elektrisch rijden, maar bv. in Barcelona is de luchtkwaliteit toch verslechterd. Meer mensen wonen bij elkaar, er is heel veel verkeer, ... Op een bepaald moment heeft men daar zelfs besloten om straten af te sluiten en het aantal auto's terug te dringen.

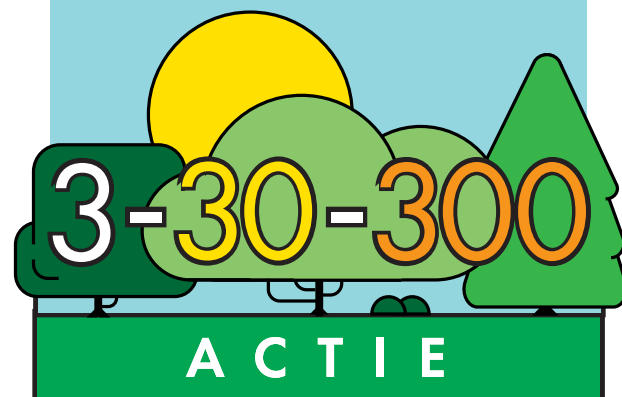
Ook in Vlaanderen en Nederland is dat nog altijd een probleem; we hebben nog altijd veel verkeer in de binnenstad, waardoor veel mensen te maken hebben met

slechte luchtkwaliteit. En dat verergert natuurlijk nog door de hittegolven, dus het probleem is nog heel actueel. We proberen het wel terug te dringen, maar we moeten daar nog veel meer aan doen.

Kunt u even ingaan op de situatie in ons land? Is er een verschil tussen stad en platteland, tussen wijken, ...?

Er is een mooie analyse uitgevoerd in opdracht van Greenpeace België: alle gemeenten zijn nagekeken op de 3-30-300 regel. En dan zie je dat heel weinig gemeenten voldoen; zelfs in Wallonië zie je een slechte score: je hebt er omliggend wel bos en groen, maar in de stad zelf, waar de mensen wonen, ontbreekt het toch echt.

De uitzonderingen zijn steden als Genk en Beringen in Limburg, die al langer hebben gewerkt aan het vergroenen van de binnenstad, en daar zie je dan ook de resultaten komen. Ook de randgemeenten van Antwerpen zoals Brasschaat en Schilde zijn groen, maar daar kan natuurlijk niet iedereen gaan wonen. Er is dus een inhaalbeweging nodig. En vaak is dus het probleem dat er te weinig bomen zijn in de stad. We moeten de bomen dicht bij ons hebben, zowel voor de verkoelende werking ervan,



DOE MEE MET DE 3-30-300 ACTIE!

Droom jij van een leefomgeving met meer bomen en meer natuur? Of heb jij het geluk dat jouw buurt al gezegend is met prachtige bomen en een nabijgelegen park of groenzone? Dit is jouw kans om het ons te laten weten!

Waarom meedoen?

- Je inspireert jouw gemeentebestuur om bijkomend te investeren in vergroening en natuurversterking.
- Je helpt mee aan een gezondere, aangename leefomgeving.
- Het kost je slechts 5 minuten!
- En ... Je maakt kans op een boekenbon ter waarde van € 25,00 (3 bonnen worden verloot onder de volledig ingevulde inzendingen).

Zo doe je mee:

Scan de QR-code hieronder of surf naar : www.beweging.vlaanderen



het tegengaan van de luchtverontreiniging, voor de mentale gezondheid, maar bv. ook voor inspiratie en creativiteit. Dan helpt het niet om een bos buiten de stad te hebben waar je alleen maar in de weekends naartoe kunt. Dat is te beperkt voor je dagelijkse natuurbeleving.

Waarom is het zo moeilijk om er beleidsmatig iets aan te doen?

Het grote probleem is natuurlijk dat er zoveel vraag is naar ruimte in de stad: voor nieuwe woningen, nieuwe bedrijven, nieuwe infrastructuur, zowel boven- als ondergronds, en dan leggen bomen en natuur het vaak af tegenover de andere behoeften die als belangrijker worden beschouwd. Terwijl de insteek zou moeten zijn: kan je beide combineren? Kan je zorgen dat je je woonomgeving gezonder houdt? Bijvoorbeeld: leg een parking MET bomen aan i.p.v. een parking tussen de bomen.

Wat is prioritair?

Beleidsmatig moet het planten van bomen en groen sterker worden verankerd: verschillende steden in Vlaanderen nemen het 3-30-300 principe op in hun plannen en hangen er ook financiële middelen aan vast. Je moet er ook voor zorgen dat die bomen dan goed worden verzorgd en beschermd. Werk samen met de ingenieurs en de stedenbouwplanners. Het is soms lastig om dit in de praktijk te brengen, maar de ambitie in Vlaanderen is er wel, merk ik.

Welke rol kan het middenveld spelen? Duurzaamheid staat in ons beleidsplan. En luchtkwaliteit is een thema waar we met beweging.net MVL al verschillende jaren rond gewerkt hebben, met

de projecten 'Airbezen', 'Tournée Pédale' en de talrijke boomplantacties die we tot nu toe organiseerden (we hebben meer dan 11 000 boompjes verdeeld). We verdelen dit voorjaar opnieuw zakjes met bloemenzaad, ... Wat vindt u daarvan?

De verenigingen hebben natuurlijk een heel belangrijke rol te spelen. Niet alleen door het lobbywerk, maar ook met dergelijke acties. Waar het om gaat is de band tussen mens en natuur te versterken, dus mensen de verantwoordelijkheid geven voor een boom, is een manier waarop je dat kunt doen. Dergelijke acties zijn belangrijk om zo die burgerbeweging richting meer groen te krijgen.

En de mensen zelf? Wat kunnen die doen?

De eigen tuin of balkon vergroenen, en zorg dragen voor de natuur in je buurt! Je kan ook samen met je burens iets doen in je straat of wijk.

Als we een boom of struik aanplanten, moet die dan van een inheemse soort zijn?

Je gaat best wel advies inwinnen bij de gemeente: wat mag en wat niet? Welke boom of struik geeft het meeste waarde? Wat mij betreft hoeft dat niet altijd een inheemse soort te zijn.

Kunnen groendaken soelaas bieden?

Jazeker! Ook waar het lastig is om bomen te planten, kunnen groendaken en groene gevels zorgen voor luchtverkoeling, het afvangen van luchtverontreiniging en meer biodiversiteit.



ONKRUID ZAAIEN VOOR NATUURHERSTEL

De Knotwilg is een authentiek boerenhof in Lievegem (Zomergem). We worden er ontvangen door Brecht Herteleer, die samen met Anthony Denayer en Torsten Martens On-kruid vzw heeft opgericht, een piepjong bedrijfje dat wil uitgroeien tot een beweging voor natuurherstel. Ze zaaien wilde kruiden en bloemen en verkopen thee. Maar ze willen vooral inspireren...

Waarom zijn jullie met On-kruid begonnen?

Brecht: "Ik ben opgegroeid op een landbouwbedrijf in Zomergem. De passie voor landbouw en natuur zit er bij mij dus van kinds af in! Voeding produceren op een manier die goed is voor de natuur vinden we alle drie belangrijk. Daarom zijn we drie jaar geleden gestart met een landbouw-experiment dat de natuur vooruit helpt. We zaaiden wilde kruiden en bloemen op een lapje grond waar anders maïs of aardappelen zouden staan. Die zomer kwamen er heel veel bijen, vlinders en vogels terug naar dat veld, dus we wisten meteen:

dit willen we meer doen! Toen zijn we gaan zoeken hoe we daar een verdien-model konden van maken en zijn we tot de kruidenthee als product gekomen. Die hebben we samen met een thee-sommelier

ontwikkeld. Nu we een tractor en oogstmachine hebben aangekocht en binnenkort ook een heuse '(on)kruid-fabriek' gaan bouwen, zijn we klaar om iedereen de wilde smaken van onze natuur te laten proeven. Weet je, veel mensen drinken kruidenthee, maar die kruiden komen van over heel de wereld, terwijl ze hier gewoon van nature kunnen groeien, zonder meststoffen of pesticiden. Zo kunnen ook de bijen, vlinders en vogels er mee van genieten."

En jullie zaaien ook bij andere boeren?

Brecht: "Ja, we werken samen met

lokale boeren zodat we meer wilde kruiden en bloemen kunnen oogsten en verkopen als thee. De boeren zijn enthousiast om het te proberen. Het betekent voor hen een bijkomende inkomstenbron én het brengt de natuur terug in onze Vlaamse velden."

Wat is jullie toekomstdroom?

Brecht: "In de toekomst willen we met nog veel meer boeren samenwerken. We zijn nu helemaal klaar om de sprong te wagen in het commerciële landschap. We verkopen onze zaden en thee via onze webshop, via doorverkoop in winkels en via de horeca. En we willen op verschillende manieren impact maken: We willen duurzaam ondernemen: economisch, ecologisch en sociaal; we willen anderen inspireren om met ons mee te doen, en bij alles wat we doen willen we de natuur herstellen. En binnen 10 jaar willen we een echte 'beweging' zijn, een beweging van boeren, natuurliefhebbers en lekkerbekken, die samen de natuur herstellen op onze Vlaamse akkers."



Foto: Brecht, Anthony en Torsten. © Always Hungry

Alle bijtjes helpen

Doe je mee? Bestel dan je gratis zakje bloemenzaad (zie pagina hiernaast)! De bloemenmengeling bestaat uit 30 soorten zaden van On-kruid, die je kan zaaien, oogsten en drinken als kruidenthee. Dubbel genieten dus!

Kan je niet wachten om te proeven? Ontdek de smaken en bestel een pakketje (on)kruidenthee op www.on-kruid.be

Je kan On-kruid vzw ook bezoeken: zie p 8-9!



Alle
bijtjes
helpen



In Vlaanderen komen er meer dan 400 bijensoorten voor. Maar ... deze bijen hebben het steeds moeilijker en dat is geen goed nieuws. Een groot deel van ons voedsel is afhankelijk van de bestuiving door bijen. Ook natuurlijke ecosystemen en biodiversiteit staan onder druk door het dalende aantal bijen.

GRATIS bloemzaad

Tijd voor actie! Bestel een GRATIS zadenzakje* waarmee je zelf kruiden en bloemen kan kweken voor lekkere thee, goed voor 1m² bloemenweide met 30 soorten inheemse bloemen en kruiden. Ideaal voor de bijen maar ook voor jou! Geniet van een vers kopje zelfgeplukte thee én een kleurrijke tuin! Samen brengen we meer bijen, vlinders en vogels terug.



Bestel snel!

scan of surf naar
www.beweging.vlaanderen

*Zolang de voorraad strekt.

IMPACTWEEK

KORTE KETEN EN LOKALE PRODUCTIE

BRENG EEN BEZOEK AAN DEZE PROJECTEN

Bij verkoop van landbouwproducten in korte keten is er een rechtstreekse band tussen producent en consument. De landbouwer bepaalt zelf zijn prijs, de productiemethode en het aanbod. Als consument krijg je verse en kwaliteitsvolle producten recht van bij de boer. Zonder veel voedselkilometers of verpakkingsafval. Daarnaast zijn er ook veel brouwerijen, ambachtelijke bedrijven en ateliers in onze eigen streek, die een bezoekje waard zijn. Want onbekend is onbemand, en dat is jammer! We stellen u daarom acht projecten voor die u in de week van 16 tot 20 juni kunt bezoeken.

1. Biodiversiteitssafari

Zet al je zintuigen op scherp! Tijdens een speelse rondleiding op en rond het kruidenveld maak je kennis met On-kruid. Je gaat op speurtocht naar beestjes die op en tussen de bloemen en kruiden leven. Je leert ook de smaken van (on)kruiden in thee en ijsthee herkennen. Heel leuk om met de (klein) kinderen te doen.

- Bezoek op woensdag 18 juni om 14 uur. Adres: Rostraat 2, Lievegem (Zomergem)

BOEK JE BEZOEK

Een projectbezoek kost 5 euro per persoon, te betalen op rekeningnummer BE36 8939 4403 4781 met vermelding: "Impactweek / projectnummer / naam deelnemer(s)".

Schrijf je snel in via
www.beweging.vlaanderen/impactweek-lokale-productie



2.

Stokerij Van Damme

Stokerij Van Damme is samen met haar Balegemse jenever, een uniek merk én een begrip in Oost-Vlaanderen. Het is een 'warme' stokerij, de laatste landbouw-jeneverstokerij in de Benelux die het graan voor haar geestrijke drank zelf teelt. Dat proef je aan de volle smaak. Het is de smaak van de échte graanjenever. Er is ook een B&B en koffiehuis.

- Bezoek op dinsdag 17 juni om 15 uur. Adres: Issegem 2, 9860 Oosterzele-Balegem



3.

Hopspot micro-brouwerij

Wat ooit begon als een bescheiden boerenstiel, is uitgegroeid tot een internationaal bedrijf vol passie. Hun familietraditie is er een van experimenteren en doorzetten. Noem hen gerust 'experimenteel traditioneel': trouw aan de traditie om nieuwe dingen te proberen. Hopspot, de jongste telg van Brouwerij Van Steenberghe, omarmt en herdenkt de tradities van het bier brouwen en het plattelandleven. Hop binnen en laat je onderdompelen in de bierwereld van gepassioneerde brouwer Maarten.

- Bezoek op woensdag 18 juni om 15 uur. Adres: Vaartstraat-West 1, 9950 Evergem





4.

Hoeve Van Eigen Kweek

Op de boerderij Van Eigen Kweek in Lembeke, houden Sarah en Benny melk- en vleeskoeien, varkens en kippen. De dieren lopen vaak buiten te grazen en een groot deel van hun voeders telen ze zelf, met zorg voor dier en natuur. Ambachtelijk, puur en vol smaak, daar gaan ze voor. Alle producten verkopen ze lokaal, in de hoevewinkel, via de webshop, in lokale winkels en op enkele boerenmarkten.

- Bezoek op maandag 16 juni om 19.30 uur. Adres: Beekstraat 21, Lembeke

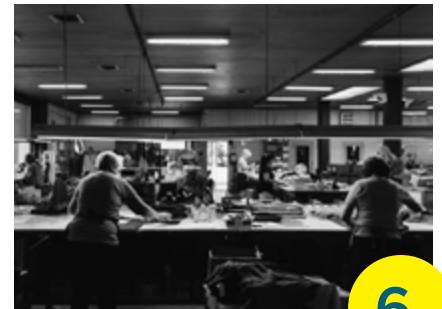
Behangpapieratelier V.V.

Atelier V.V. is een klein atelier dat behangpapier met de hand drukt. Het atelier werd opgericht door Dimitri Vermeylen en Vicky Vermeire. Het specialiseert zich in behang, gedrukt met historische technieken. Het is het enige atelier in de Benelux waar behangpapier in blokdruk wordt gemaakt met huisgemaakte artisanale verf en zelf gesneden stempels uit perenhout. Het is één van de weinige plaatsen ter wereld waar behang nog op deze manier wordt vervaardigd. Tijdens je bezoek ontdek je hoe behang werd gemaakt in de 18de en 19de eeuw, er is een drukdemonstratie en je kan zelf eens proberen een stuk behang te drukken.

- Bezoek op dinsdag 17 juni om 14 uur. Adres: Latendreef 50, Zwalm (Sint-Maria-Leerne)



5.



6.

Breigoedatelier Cousy

Breien zit de familie Cousy in het bloed. Al vijf generaties lang wordt er breigoed ontwikkeld en geproduceerd in thuisstad Zottegem. Bij team Cousy zijn er 45 personen aan de slag in uiteenlopende disciplines. Programmeurs, administratieve medewerkers, breiers, confectiemedewerkers, coördinatoren en magazijniers. Door het familiale karakter komt iedereen hier met iedereen in contact.

- Bezoek op vrijdag 20 juni om 9.30 uur. Adres: Vandendriesschestraat 10, Zottegem

8.

Koffiebranderij Vandekerckhove

Bij Koffiebranderij Vandekerckhove wordt er sinds 1854 koffie gebrand. En de productie wordt steeds duurzamer. Zeker in de nieuwe koffiebranderij van Louis Vandekerckhove, vijfde generatie koffiebrander, en zijn vrouw Anna Bargiel: je kopje bio- en fairtrade-koffie is het resultaat van een energie-efficiënt en ecologisch proces.

- Bezoek op donderdag 19 juni om 13 uur. Adres: Tapuitstraat 1, Wondelgem



7.

Zorgboerderij Ons Dagelijks Groen

Ons Dagelijks Groen is een innovatief preibedrijf. Leidmotief zijn het duurzaam, sociaal en landbouw educatief aspect. ODG is een zorgboerderij, mensen met een beperking en time-out studenten vinden een zinvolle tijdbesteding op het preibedrijf, bij de neerhofdieren of in de groentehof. ODG verkoopt via korte keten en brengt de consument dicht bij de producent.

- Bezoek op donderdag 19 juni om 14 uur. Adres: Kammenkouterstraat 80, Meldert



NETWERKEVENT BESTUURDERSAANSPRAKELIJKHEID

— *Wat u als bestuurder of directie moet weten*

Naar aanleiding van de veranderde aansprakelijkheidsregels organiseerde beweging.net Midden-Vlaanderen in samenwerking met DVV verzekeringen en vdk bank een netwerkevent voor bestuurders en directies in het Wintercircuit in Gent.

David Roelens (Partner Corporate and M&A) en Stijn Demeestere (Partner People Law) lichtten de impact van de nieuwe regels toe. Hoewel er voor de bestuurders en directies heel wat verandert op het vlak van aansprakelijkheid, kon Dominique Depondt (Deputy and Wholesale Office DVV verzekeringen) de aanwezigen geruststellen.

De wetswijziging kent wel degelijk een impact voor bestuurders en directies maar de dekking die de DVV-polissen bieden is hier een antwoord op. M.a.w. men blijft als bestuurder of directie dezelfde bescherming genieten. Toch kan het geen kwaad dat je als bestuurder of directie contact opneemt met je (DVV)-relatiebeheerder om je bestaande polissen door te nemen.



Zonder middenveld geen democratie

Auteur Stefan Hertmans was onze centrale gast en spreker op de Salon de Kade van 20 februari. Onder de titel 'De zijlijn en het midden' bracht hij een haarscherpe analyse van de krachten in de samenleving vandaag.

"Migratie, klimaatverandering, het neo-liberaal denken zorgen voor 'verschuivingen' in het denken. We leven in een post-politieke tijd, met een heel divers publiek dat meer en meer naar rechts opschuift. Het radicale vrijheidsdenken dat ontstond in de jaren '60 is overgegaan in rechts-radicalisme. Het voortbestaan van de democratie is fragiel, het bipolair denken is in opmars. Het sociaal weefsel wordt uit elkaar getrokken, onze waarden staan onder druk. Politiek links moet een antwoord ontwikkelen om tegengas te geven. Zonder middenveld is er geen democratie."



Geslaagd ontmoetingsmoment in Molenkouter Aalter

Op 19 februari verzamelden de bewoners van de Molenkouter in WZC Veilige Have voor een ontmoetingsmoment in het kader van Wij de Wijk. Dit initiatief wil huurders van Dimensa betrekken bij de sociale huisvestingsmaatschappij, maar ook bij hun eigen buurt. De huurders konden met al hun vragen en bezorgdheden terecht bij de diensthoofden van Dimensa en bij schepen Dirk De Smul. Dankzij projecten als Wij de Wijk zetten we stappen naar een hechtere en betrokken gemeenschap. Speciale dank ook aan de vrijwilligers van beweging.net Aalter voor de vlekkeloze organisatie.

Gent in 2030

Op 11 februari was er een boeiende editie van 'Briljante Botsingen' waarin muzikanten Fatih De Vos, Wim Claeys en Kurt Burgelman debatteerden over hun dromen en ideeën voor hun stad, het Gent van morgen. Een organisatie van bewegingspunt Gent 2.0.



Plantaardig koken op kamp

Op 29 maart doken we samen met Paul van Greenway de keukens van Colruyt Academie in. Kookouders leerden er lekker plantaardig koken voor grote groepen.

Ze gingen aan de slag met eenvoudige, duurzame en verrassend lekkere recepten, en mochten natuurlijk proeven van het resultaat.



Een veilig nieuw jaar in Deinze

Begin dit jaar verzamelde beweging.net Deinze, land van Nevele, in de brandweerpost van Deinze. Een 140-tal vrijwilligers van Samana, OKRA, ACV, CM, Raak en Femma kwamen klinken op het nieuwe jaar. Majoor Serge Vander Ougstraete gaf een uiteenzetting met een aantal tips, die we u ook graag meegeven:

1. Koop rookmelders met een batterijduur van 10 jaar.
2. Hang ze daadwerkelijk op (minimum 1 per bouwlaag).
3. Vervang ze als ze versleten zijn.
4. Laad geen toestellen op in de zetel of in het bed en zeker niet als je aan het slapen bent.
5. Laat droog-, was- en andere machines overdag draaien en niet wanneer je slaapt.
6. Kuis regelmatig de filters van je droogkast.
7. Sluit geen stekkerdozen aan op elkaar en rol kabelhaspels uit. Anders kunnen ze oververhitten en brand veroorzaken.
8. Zorg dat je een branddeken en brandblusapparaat in huis hebt.
9. Maak regelmatig de dampkap vetvrij.
10. Moet je een noodoproep doen? Voor ziekenwagen, brandweer op politie? Bel 112.

WAAROM FIETSEND PENDELEN EEN OPMARS MAAKT

Dat fietsen gezond is, weten we al langer dan vandaag. Dat fietsen de laatste jaren meer en meer het hoofdvervoersmiddel wordt voor woon-werkverkeer, is een sportieve evolutie die we dus volop toejuichen. Elektrische fietsen en fietsleasing hebben hier ongetwijfeld toe bijgedragen, zoals ook David De Groote (talent coach bij vdk bank) beaamt.

Hoewel de auto voorlopig nog steeds het vaakst gebruikte vervoersmiddel is om te pendelen, wint de fiets aan populariteit. Zo ook bij vdk bank, waar bijna een derde van de collega's met de fiets naar het werk komt. David zelf ruilde onlangs zijn speed pedelec in voor een elektrische bakfiets, een switch die hij makkelijk kon maken dankzij fietsleasing via het werk. "Door het flexibiliseren van het loonpakket hebben we de fiets dichterbij gebracht. Droomde je al jaren van een (vaak duurdere) elektrische fiets, een speed pedelec of elektrische bakfiets, dan is die dankzij leasing een pak toegankelijker geworden". Van die flexibilisatie van het loonpakket maken heel wat collega's dan ook dankbaar gebruik.

"Het is zalig om 's ochtends met een frisse kop op het werk toe te komen en te weten dat je al heel wat beweging gehad hebt. 's Avonds kom je ook veel meer ontspannen thuis. Van een half uur op de fiets word je veel vrolijker dan van een half uur in de file aan te schuiven," aldus David. Zeker voor mensen met een zittend beroep is de switch naar fietsend pendelen een handige manier om meer beweging in je dag te krijgen.

Die eerste ritjes met een elektrische fiets of speed pedelec kunnen best wel wennen zijn, dus is het extra belangrijk in te zetten op veiligheid. Een helm en fluo-vestje zijn een evidentie, maar er komt meer bij kijken: "Met een bakfiets manoeuvreer je bijvoorbeeld helemaal anders dan met een gewone fiets. Het is geen slecht idee om als werkgever samen met je leasingpartner extra ondersteuning aan te bieden. Een opfrissing van de verkeersregels, fietsen op voorhand testen, aangevuld met nog heel wat nuttige tips: dat is weer een drempel weggenomen!"



KWALITEIT BINNENLUCHT KAN BETER

Meer dan 3 700 Vlamingen deden mee aan de sensibiliseringscampagne 'OPGELUCHT' en testten de luchtkwaliteit in hun woning.

Met de campagne 'Opgelucht' wil beweging.net Midden-Vlaanderen mensen de kans geven om zich een beeld te vormen van de luchtkwaliteit in huis. Wie wou meedoen aan de test, kon de gratis testkit

aanvragen om twee of drie leefruimten in huis te testen (bijvoorbeeld: keuken, living, badkamer, slaapkamer...).

Tijdens het weekend van 15-16 maart mochten zij hun testkit afhalen bij het lokale verdeelpunt in hun gemeente (in de regio Gent-Eeklo).

Na circa een week kregen zij een visueel beeld van de concentratie aan

schimmelsporen in de lucht van de leefruimte(s) en konden de deelnemers hun bevindingen doorgeven via de campagnewebsite.

Uit de eerste resultaten bleek dat veel deelnemers voldoende ventileren en verluchten of aangeven om dit voortaan meer te gaan doen.



"Als ik alle mini-stipjes van het schaalpje uit de badkamer meetel, kom ik in 'matig' uit. Dus dringend ons ventilatie-systeem laten herstellen... En ondertussen wat vaker het raam openzetten

– R. A. uit Wondelgem.

Een organisatie van beweging.net MVL, CM, jong ACV,
Wij de Wijk en vdk bank



**BEN JIJ OOK BENIEUWD
NAAR DE RESULTATEN VAN
DEZE TESTEN?**

Je kan er meer over lezen op
www.opgelucht.vlaanderen of
op **www.beweging.vlaanderen**





RENO 25

DINSDAG 27 MEI 2025

Rerum Novarum op een bijzondere locatie in Gent

BEZOEK SAMEN MET UW FAMILIE EN VRIENDEN DE PLAN- TENTUIN IN GENT

Ga op ontdekking in de buitentuin en serres van deze bijzondere groene wetenschapspark midden in de stad. Met meer dan 10.000 plantensoorten van over de hele wereld.

Laat u inspireren in deze turbulente en onzekere tijden door een geactualiseerde Rerum Novarumboodschap van nationaal ACV-voorzitter Ann Vermorgen (om 18.30 uur).

Daarna is er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten in een gezellige sfeer bij een hapje en een tapje.

**WELKOM TUSSEN 18.00
EN 21.00 UUR**

**in de Plantentuin, Karel Ledeganck-
straat 35 in Gent.**

Zin om erbij te zijn? Schrijf dan snel gratis in via www.beweging.vlaanderen of via deze QR-code en laat meteen weten met hoeveel personen. De praktische info wordt per e-mail toegestuurd.



AVONDFIETSTOCHT MET PASAR IN DE RAND VAN GENT

*Een organisatie van Pasar Gent-Eeklo vzw en beweging.net
Midden-Vlaanderen*

Dit jaar starten we op het dorpsplein van Zwijnaarde aan café Het Gouden Hoofd. We rijden langs de Merelbeekse Scheldemeersen richting Melsen. Langs de Schelde richting Eke. Onder de brug over de Schelde is er een stop voorzien. Na de korte rustpauze rijden wij langs de andere kant van de Schelde richting Doornhammeke langs het kasteel van Welden naar Zevergem. Langs een oude Scheldearm gaan we terug naar de Bovenschelde om langs de Zwartekobbenstraat terug naar Zwijnaarde te fietsen. De tocht is ongeveer **25 km** lang.

• VRIJDAG 27 JUNI 2025

Onthaal vanaf 18.30 uur, Vertrek om 19 uur

Deelname is gratis, inclusief een drankje!

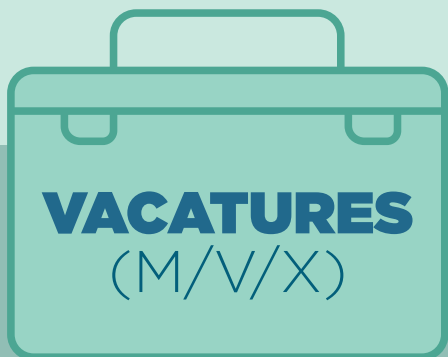
- **Verplicht vooraf in te schrijven via** nancy.vereecke@beweging.vlaanderen of via de QR-code:



2^E MOUNTAINBIKE- & GRAVELTOCHT

Na het succes van de eerste editie vorig jaar organiseert beweging.net in samenwerking met Pasar een 2^e gravel- en mountainbiketocht. Op een parcours van **+/- 35 km** ontdek je wegels, paden en vergezichten waar je het bestaan niet van wist.

Bij aankomst krijg je een **drankje**, een **boterham** en de mogelijkheid om je **fiets af te spoelen**. Het parcours is niet bewegwijzerd.



Dimensa woonmaatschappij zoekt:

- **Magazijnier** Gent

meer info vind je op de website via:
**www.dimensa.be/nl/over-dimensa/
werken-bij-dimensa**

vdk bank zoekt

- **Meerdere commerciële talenten** in het Meetjesland voor volgende clusters: Evergem, Lievegem, Eeklo, Zelzate. Bancaire voorervaring is een troef!

Al onze vacatures vind je op
www.vdk.be/nl/werken-bij-vdk-bank

Deelnemers krijgen een tweetal dagen op voorhand een gpx-bestand. Heb je geen fiets-gps dan kan je aansluiten bij één van de drie begeleide groepen.

- **DONDERDAG 5 JUNI 2025**
- **Start -en aankomstplaats:** Loods 25 (Visserdijk 1, Watersportbaan in Gent)
- **Aanmelden en vertrek:** tussen 18u00 en 19u00
- **Om 18u15, 18u30 en 19u00 starten de begeleide groepsritten** (voor wie geen fiets-gps heeft)
- **Deelnameprijs:** 5 euro
- **Inschrijven via deze QR-code**



SUDOKU

		3	7		6			
		2			3	4	9	
			2	A				
2	9			8				3
	8					6		
	7				2			1
	B			1			5	
		8		C		9	1	
	3			7				

Antwoordstrook

Oplossing:



Naam en voornaam:

Adres:

Stuur je oplossing naar

Wedstrijd B.magazine, Korenlei 20, 9000 Gent
wedstrijd.bmagazine@beweging.vlaanderen, en dit voor
01 juni 2025. Succes!

Winnaars wedstrijd B.magazine winter 2025

Oplossing sudoku: A9, B8, C3

Uit de 635 deelnemers trokken we volgende winnaars:

- Juna Temmerman uit Destelbergen
- Tob De Couck uit Blankenberge
- Eveline De Laender uit Gent

Proficiat! Jullie prijs wordt binnenkort opgestuurd.

Verdrie- dubbel je denken.

Kies rendement voor jezelf,
je streek en de planeet.



Word ook klant in 7 minuten
op vdkbank.be.



**Familiehulp, jouw partner
voor zorg en ondersteuning**

Ontdek ons aanbod op familiehulp.be



Familiehulp
we zijn er voor jou

43%
van de Belgen
verliet zijn verzekeraar
omwille van
slechte service.*

**DVV eens
proberen?**

DVV
verzekeringen

**GEWOON GOEIE
SERVICE**

*Schatting gebaseerd op een online enquête bij een representatief staal van 1.042 Belgen tussen 18 en 75 jaar.
DVV is een merk- en handelsnaam van Belins NV - Belgische verzekeringsonderneming toegelaten onder het nummer 0037
RPR Brussel BTW BE 0405.764.064 - IBAN BE59 0689 0667 8326 - Karel Rogierplein 11, 1210 Brussel.