



Gent X P602 404

B. MAGAZINE



PB-PP|B-3/1188
BELGIE(N)-BELGIQUE

beweging.net Midden-Vlaanderen
Adres afzender: Korenlei 20, 9000 GENT

jaargang 9 - nr. 1

winter 2024
Driemaandelijks magazine

WARME BUURT

Helen b maakt mensen blij
pagina 7

INTERVIEW

“Elk stukje natuur is van belang”
— Dirk Draulans
pagina 4

IMPACTWEEK

*Breng een bezoek aan
duurzame woonprojecten*
pagina 8

COLUMN

GOEIE BUUR

Nu en dan tegen jezelf zeggen dat het toch spijtig is dat die of die er niet meer is. Ken je dat? Nonkel zus en tante zo. Je ouders, helaas en veel te vroeg. Een goeie vriend, die was toch veel en veel te jong?

Heb je dat ook met een buur? Ik wel. Het is inmiddels twaalf jaar geleden dat we in Lochristi rond zijn urne stonden. Robert heette hij, maar we moesten Robertóó zeggen, want dat klonk wat meer als opera. Daar hield hij van, van opera. Ik hoorde dat soms tot in onze tuin. Als Nicole, zijn vrouw, naar de winkel was, durfde hij wel eens de volumeknop omhoog draaien. En dan konden we meezingen met La Traviata of De Toverfluit.

Hij liet de haag scheren, ook onze kant. Want ja, hij had ze geplant en wij hadden als (toen nog) jonge ouders wel andere kosten te betalen, zeker?

Hij vond dat ons huis goed gezet was. Goed gezet, hij kon dat weten want hij had zijn hele leven in de bouw gezeten.

Door de haag riep hij nu en dan: "Hebt ge een minuutje?" Dan wist ik: dit wordt een uur. En dan dronken we een portootje, haalde Nicole Tucjes uit een geheime lade en wilde Roberto mijn gedacht kennen over de toestand van de wereld en van de gazetten, die volgens hem toch niet meer als vroeger waren. Hij vertelde over alweer een prachtig recital dat hij en zijn vrouw ergens hadden bijgewoond en wilde weten of ik ook dat concert op Arte had gezien. "Neen? Ge hebt iets gemist!"

Hij had graag dat mijn vrouw meekwam, voor de afscheidszoen. Profiteur!, riep ik hem dan na.

Op hoge leeftijd deed hij elke ochtend fitnessoefeningen in zijn garage en elke keer reed hij zijn auto achterwaarts en door alleen maar in zijn spiegels te kijken de lange oprit op, die garage in – ik zal dat nooit kunnen.

We hebben Roberto zien afzien, toen zijn kleinzoon verongelukte, toen hij niet meer met de auto mocht rijden omdat zijn ogen te slecht waren geworden.

En toen stond daar op een avond die ambulance op zijn oprit. Weg was Roberto, niet voor eventjes maar voorgoed. En enkele jaren later ging zijn Nicole hem achterna.

In onze keuken hangt een verfomfaaid kaartje van de Bond zonder Naam. Beter een goede buur dan een verre vriend. Zeggen dat er een tijd was dat ik dergelijke tegeltjeswijsheid maar flauwekul vond.

Dirk Musschoot
Journalist en schrijver



IN DIT NUMMER

Volg beweging.net Midden-Vlaanderen:

f bewegingNetMVL

X @BewegingNetMVL

@ @Beweging.netMVL

Colofon

B.magazine is het driemaandelijks bewegingsblad van beweging.net Midden-Vlaanderen. Het wordt verstuurd naar alle vrijwilligers van beweging.net in de regio Midden-Vlaanderen, naar de deelnemers van o.a. de actie AIRbezen 2017, Tournée Pédale 2019, Buurtgevoel van Vlaanderen 2020, de boomplantacties, #poetsenzonderspoelen, de waterbaractie, de wandelzoektocht van Pasar enz., de personeelsleden in deze regio van de partnerorganisaties: ACV, CM, Familiehulp, SHM Dimensa, Huisvesting Vlaamse Ardennen, KAJ, Femma, kwb, OKRA, VCLB regio Gent, vdk bank, Pasar, WSM en Samana.

Redactieadres: Korenlei 20, 9000 Gent
Verantwoordelijke uitgever: Mario Pauwels,
Korenlei 20, 9000 Gent

Redactie: Nancy Vereecke,

nancy.vereecke@beweging.vlaanderen

Vormgeving: Wisefools

Druk: Mirto Print

Voor de algemene voorwaarden en informatie over het privacybeleid van beweging.net MVL verwijzen we naar de website beweging.net/mvl.

Indien u niet wenst dat uw gegevens door beweging.net MVL en/of CAW en/of de partnerorganisaties en/of derden voor commerciële direct marketing gebruikt worden, gelieve u uit te schrijven via de website. Door u in te schrijven of deel te nemen aan de wedstrijd, een activiteit of initiatief, aanvaardt u de algemene voorwaarden.

Meer info op beweging.net/MVL.

info@beweging.vlaanderen

- 2 COLUMN van Dirk Musschoot
- 3 INHOUD & COLOFON
- 4 INTERVIEW: Dirk Draulans over de relatie tussen mens en natuur en het belang van biodiversiteit
- 7 WARME BUURT: helen b maakt mensen blij
- 8 IMPACTWEEK DUURZAAM WONEN: bezoek deze projecten
- 10 TERUGBLIK
- 12 vdk bank inspireert
- 13 ACTUA: DIMENSA Woonmaatschappij zet de 'mens' centraal in haar werking
- 14 TIPS: Hoe kan je nepnieuws herkennen?
- 15 AGENDA: breng een bezoek aan het Europees Parlement
- WEDSTRIJD EN WINNAARS
- 16 PUBLICITEIT



ELK STUKJE NATUUR IS VAN BELANG

De natuur, de planten en dieren, van regenwoud tot mierenhoop, elk stukje speelt zijn rol en is van belang. Ook voor het welbevinden en de gezondheid van de mens, want die staat niet boven of los van de natuur, maar maakt er deel van uit. We kunnen zelfs niet leven zonder bacteriën en schimmels! Omdat Dirk Draulans binnenkort bij beweging.net MVL te gast is voor een lezing, had B.magazine hierover al een gesprek.

De mens gaat er al millennia lang van uit dat hij boven de natuur staat en dat hij er dus mee kan doen wat hij wil... Ondertussen hebben we wel ongeveer door dat dat niet zo is. Maar is de mens wel in staat om 'in harmonie' met de natuur te leven?

Dirk Draulans: 'Da's een moeilijke vraag. Er is ons wel gezegd dat onze voorouders in harmonie met de natuur leefden. Of de Indianen in het Wilde Westen, stammen als de pygmeeën in het regenwoud en de Inuit in het noorden, maar er zijn toch wel ernstige indicaties om daar aan te twijfelen. Zo is gebleken dat neanderthalers vuur gebruikten om mammoeten en neushoorns op te jagen naar vallen, waar ze dan met speren geliquideerd werden. We kunnen ervan uitgaan dat onze voorouders toch een aantal van die grote dieren, zoals de reuzenluisaard in Zuid-Amerika en de reuzenkangoeroe in Australië en een aantal grote beesten bij ons, uitgeroeid hebben of toch op zijn minst bijgedragen hebben tot het verdwijnen van die dieren.

Ik heb zelf ooit het geluk gehad, toen ik nog wetenschapper was, om mee te mogen gaan op expeditie van de Canadian Wildlife Service naar het Arctisch poolgebied in het kader van monitoring van vogelpopulaties. Zo zijn we met een Inuit gemeenschap in contact gekomen. Ik ben toen een dag mee gaan varen en jagen... Daar was ik écht niet goed van! Ik herinner mij dat ze een grote ijsduiker

uit de lucht knalden en ze deden niet eens de moeite om die te gaan halen... Of ze schoten op zeehonden, gewoon voor het plezier van het schieten. En toen dacht ik: "Oei, is dat de harmonie van de eenvoudige mens in contact met de natuur?"

Dus ik vrees dat dat voor een deel een mythe is. Natuurlijk zijn er wel mensen die een hart hebben voor de natuur, maar ik heb toch het gevoel dat die dikwijls ondergesneeuwd raken door de 'consumenten' van de natuur.'

Natuurherstelwet

Met de 'natuurherstelwet' wil de Europese Commissie de biodiversiteit en de ecosystemen in Europa herstellen en de natuur wapenen tegen de klimaatverandering. Bent u er tevreden mee?

Draulans: 'De natuurherstelwet is eind vorig jaar goedgekeurd, weliswaar in een heel afgezwakte vorm. Wat aanvankelijk op tafel lag was een heel mooi project. De natuurvernietigende belangen gaan dikwijls puur om geldgewin en niet over investeren in een duurzame interactie met de leefomgeving. Je moet als maatschappij al een hele hoop mensen kunnen mobiliseren om daar tegenin te gaan. Men is daar mee bezig, maar dit is een heel langzaam proces. En jammer genoeg heel frustrerend bij momenten.

Onlangs gaf ik een klimaatlezing. Op het eind nam een man het woord. Hij zei dat hij 40 jaar voor de fossiele brandstofindustrie heeft gewerkt. Hij begon op te sommen wat wij op economisch vlak zouden verliezen als mijn ideeën zouden worden uitgewerkt: onder meer de job van 200 000 mensen in de auto-industrie! Ik repliceerde dat vele mensen zich op allerlei manieren moeten aanpassen, zoals beroepen die verdwijnen. Ik bedoel, een transitie is: niet vasthouden aan wat er is en aan wat een nefast effect heeft gehad op alles en iedereen en de twee volgende generaties.

Ik trek in mijn lezingen vooral mensen aan die al overtuigd zijn. En dan nog krijg je te maken met mensen die het niet helemaal begrijpen... Werken aan een duurzame toekomst is een traag proces, je moet je daar geen illusies over maken.'

Biodiversiteit

Waarom is biodiversiteit zo belangrijk?

Draulans: 'Biodiversiteit is de kanarie in de koolmijn op het niveau van de ecologische systemen. Als het slecht gaat met de biodiversiteit, gaat het ook slecht met de natuur. Maar het is hoe langer hoe meer duidelijk geworden dat de natuur - op zijn minst voor een deel - de oplossing kan zijn voor een aantal problemen. Denk maar aan burn-out en depressie. Natuur in de leefomgeving is heilzaam voor zowel mentale als fysieke aspecten van de mens. Dat is een handig meegenomen neveneffect.

In natuurgebieden kan de natuur zelf een oplossing zijn, zowel voor wateroverlast (bv. in de Westhoek in november) als bij extreme droogteperiodes als in augustus vorig jaar. Bomen halen CO₂ uit de lucht waardoor het broeikas effect minder versterkt wordt. Duinen kunnen een veel sterkere kustverdediging bieden dan dijken, omdat ze zich beter kunnen aanpassen aan wat de zee doet. Er zijn dus heel wat natuurelementen die instrumenteel kunnen zijn voor het opvangen van de gevolgen van de klimaatopwarming. Onlangs is er een geweldig interessante studie verschenen. Die berekende dat, als de walvispopulatie terug op niveau zou komen van vóór de industriële walvisjacht, of als men de populatie van de Afrikaanse bosolifant terug op peil kan brengen van vóór de massale slachtpartijen, dan zou je een groot deel van de gevolgen van de klimaatopwarming door de mens, binnen de vijftig jaar kunnen opvangen. De walvissen bemesten de oceaan, waardoor er meer plantaardige plankton is dat CO₂ opneemt en dus broeikasgas uit de atmosfeer haalt. Dat wordt dan voedsel voor het dierlijk plankton, wat dan weer voedsel is voor de walvissen, ... Zo krijg je een zelfversterkende cyclus die ervoor zorgt dat je veel meer broeikasgas uit de atmosfeer haalt én vasthoudt in de oceanen. De olifanten doen hetzelfde met het regenwoud, en de Amerikaanse bizon op de grasvlaktes. Zo gaan de dieren een deel van

de oplossing zijn voor de problemen die wij veroorzaken. Maar toen die studie bekend raakte, kwam er al snel commentaar als: "Ah, dat is goed, dan moeten wij het zelf niet doen!" Tja...

We kunnen dus wel voor een stuk rekenen op de natuur om een handje te helpen, maar we gaan het toch voor een groot deel zelf moeten zien te managen. Want anders gaan we op alle mogelijke niveaus, ook mét technologische innovaties, veel te laat komen om die losgeslagen klimaatopwarming nog te kunnen counteren.



"Iedereen moet mee: ieder individu, van Vlaanderen tot China, de grote bedrijven, regeringen, ... iedereen moet inspanningen leveren, anders lukt het niet.'

We organiseren met beweging.net in maart een impactweek over 'duurzaam wonen'. En dus ook over de inrichting van de tuin rondom de woning. Het belang van dat laatste mogen we niet onderschatten?

Draulans: 'Neen, want zo'n 10 % van Vlaanderen is 'tuin'. Als je die oppervlakte echt 'natuurlijk' kunt gaan beheren, dan krijg je een gigantische winst qua natuurwaarde. Dat is niet alleen gunstig voor de bijtjes en bloemen, maar ook voor de strijd tegen de klimaatopwarming. Want een natuur-beheerde tuin houdt meer water en meer humus vast, waardoor die een groter CO₂-opslopend effect heeft. Dus dat is altijd nuttig!

Maai mei niet

Als mensen mij vragen: "Dirk, wat is het onnozelpste instrument dat de mens ooit heeft bedacht?" Dan moet ik geen twee seconden nadenken en zeg ik automatisch: "De bladblazer!". Dat is zo'n compleet absurd instrument, draait meestal op fossiele brandstof én maakt veel lawaai. Laat die bladeren dus maar gewoon liggen, want die worden humus en zijn heel belangrijk voor de energie van het natuurlijk systeem.

Met Knack doen we nu al drie jaar de 'Maai mei niet'-actie, die mensen aanspoort om het gazon niet meer zo intensief te maaien. Dat idee is ondertussen wel goed aan het doordringen. We gaan die actie nog wel even blijven volhouden om het echt 'ingebakken' te krijgen.'

» Lees verder op pagina 6

Voor de inrichting van onze tuinen bestaat toch weinig of geen regulering?

Draulans: 'Inderdaad. In Knokke heeft het gemeentebestuur een paar jaar geleden beslist dat mensen in hun tuin geen pesticiden meer mogen gebruiken. Iets wat veel meer gemeentes zouden moeten doen, zodat we een deel van die problematiek zouden kunnen vermijden.'

Bij stadsontwikkelingsprojecten zien we toch meer en meer goede voorbeelden van groeninplanting?

'Ja absoluut. Men begint het belang van groen in de leefomgeving wel te beseffen. Ik zag onlangs nog een studie van UGent over de waarde van parken in steden. Waterlopen terug openleggen, bomen planten, ... dat zijn dingen die een wezenlijk verschil kunnen maken. Zeker omdat de steden sowieso al warmer zijn dan het omliggende platteland. En waar het dus van belang is om er minder gemotoriseerd verkeer te hebben en meer groen en water te creëren. Zo kunnen mensen ontsnappen aan het vele beton, wat dan ook weer gunstig is voor hun fysieke en mentale welzijn.

Het onderzoeksinstituut Sciensano heeft aangetoond dat zelfs de aanwezigheid van één grote boom in een stadswijk een merkbaar effect heeft op de consumptie van slaapmiddelen en antidepressiva in die wijk. Dat is toch wel heel opvallend als resultaat!'

Klimaatongelijkheid

Zouden we dan niet beter, in plaats van zonnepanelen te leggen, meer daken omvormen tot groendaken?

'Ja, maar dat gaat natuurlijk ook niet overal even gemakkelijk. Op een schuin dak kan je geen groen dak leggen. En bedrijven investeren dikwijls liever in zonnepanelen omdat ze daar lang subsidies voor gekregen hebben en omdat dat blijkbaar toch nog rendabeler is dan investeren in groendaken. Het is allebei wel waardevol.

Investeren in een duurzame toekomst zonder dat je daar zelf op korte termijn iets uithaalt, is ook niet voor iedereen weggelegd. Je kan dat niet van iedereen verwachten, zeker niet van mensen die het al wat moeilijker hebben. Dat zijn nochtans de mensen die het meest gaan profiteren van die maatregelen. Want hoe kwetsbaarder mensen zijn, hoe meer ze met de problemen van de klimaatopwarming rechtstreeks te maken gaan krijgen.'

Een ruim publiek 'warm' maken is blijkbaar nog altijd niet evident, ondanks alle communicatiemiddelen. Ook door de invloed van sociale media. Daarop

staan bv. veel berichten en filmpjes die beweren dat kraanwater niet veilig is (vooral van bedrijven die dure filters verkopen), hoewel het tegendeel wetenschappelijk bewezen is.

'Daarom is het wellicht een goed idee om flessenwater duurder te maken of om statiegeld in te voeren. Iets waar men al jaren over aan het discussiëren is. Ik vind het ook straf dat het gebruik van kraantjeswater soms zo moeilijk te verkopen blijkt, want het is toch veel goedkoper én je moet er niet mee sleuren.'

Alle bijtjes helpen

In mei zullen wij, samen met vdk bank, bijenvriendelijk bloemenzaad verdelen. Waarom zijn bijen zo belangrijk, en waarom is er zoveel bijensterfte?

'87 % van onze wilde bloemen hebben bijen nodig voor hun bevruchting. Voor onze natuur is het sowieso nodig dat die er zijn. Veel bijensterfte komt door het gebruik van pesticiden. Door de pesticiden werkt hun afweersysteem minder goed en worden ze kwetsbaarder voor andere factoren, bv. de klimaatopwarming.

Het Europees Parlement heeft jammer genoeg beslist om de 'pesticidenwet' (om het gebruik van pesticiden te halveren tegen 2030) verworpen. Dat is heel erg, want pesticiden zijn niet alleen een probleem voor de insecten, maar ook voor de menselijke gezondheid.

Gelukkig zijn er ook gunstige initiatieven. Als gevolg van de actie 'Maai mei niet', hebben we elk jaar 17 miljoen bijen extra voedsel kunnen geven. Wij beheren thuis onze tuin al een tiental jaar redelijk natuurlijk, en elk jaar krijgen we er nieuwe bijensoorten bij. En daardoor ook meer bijeneters. Zo komt een heel veelzijdig systeem terug op gang. En op die manier creëer je dus ook meer biodiversiteit en meer buffer tegen allerlei verlies. Dat is dus iets dat zeker moet gestimuleerd worden.'



Salon de Kade
met Dirk Draulans

'HET BELANG VAN BIODIVERSITEIT'

Donderdag 22 februari om 20 uur in 't Kadehuis, Korenlei 20 in Gent. Het aantal plaatsen is beperkt. Inschrijven via www.beweging.net/mvl

VROLIJKE KUNST VOOR DE GANDASTRAAT

Toen ik op een ochtend op het perron van Gent-Dampoort op de trein stond te wachten, vielen mijn ogen op een reuzegrote muurschildering aan de overkant van de straat. En ik herkende de stijl ervan meteen: het was een echte 'helen b'!

Hoe komt een tekening van helen b daar terecht, dacht ik. Helen Blanchaert maakt al meer dan tien jaar superleuke tekeningen in haar eigen typische zwart-wit-stijl, die ze laat printen op bekers, handdoeken, vazen, kussens enzovoort, en verkoopt over de hele wereld. En nu die mural (muurschildering)... Waarom? We trokken naar haar studio voor een fijn gesprek.



Waarom heb je die muurschildering gemaakt, Helen?

Helen: 'Wel, we hadden in 2023 weer de ambitie om te groeien, en we zijn ook gegroeid. Maar ik wou daarnaast ook nog eens stilstaan bij mijn 'missie'. Ik probeer met mijn collectie een beetje vrolijkheid aan de mensen hun dag toe te voegen. Ik wou mijn tekeningen nu meer 'tot leven' laten komen. En één van mijn ideeën om dat te realiseren was: murals maken.

Maar hoe begin je daaraan? Ik had Rik van Wallin' gecontacteerd... (Wallin' is een organisatie met als doel het creëren van kansen voor artiesten en de opwaardering van het straatbeeld. Deze doelstellingen zijn behouden doorheen de jaren en uitgegroeid tot een specialisatie in muurschilderingen en projecten waar graffiti en street art centraal staan. –nvdr.), en hem gevraagd hoe je dat precies moet doen: een kleine tekening op papier vergroten, welke verf gebruiken, bij wie aanvragen enz.

Enkele weken later vertelde hij me over een project in de wijk Nieuw Gent: er was een vraag gekomen van een groepspraktijk van tandartsen: zij zien veel kinderen met een onverzorgd gebit op de consultaties en wilden het belang van goed poetsen op een leuke manier onder de aandacht brengen: ze wilden daarom graag een muurschildering laten zetten met dit thema.'

Kom erbij, en dans!

Helen: 'Het was heel tof om daar mee bezig te zijn: er kwam een dametje koffie en soep brengen en een babbeltje slaan. En daarna kwam er ook veel leuke respons op. En enkele maanden later kwam Rik terug, dit keer met het voorstel om in de Gandastraat iets te doen, op een gebouw aan de stadsring. Het was weer een vraag vanuit het wijkbudget, om de mensen in de wijk 'te verbinden'. En omdat mijn tekeningen heel toegankelijk én vrolijk zijn, vond hij dat dat ook een ideaal project was voor mij.

Bij 'verbinden' dacht ik aan dansen, want dansen verbindt mensen ook. Daarom heb ik mijn 'dansend koppel' gekozen, wel een beetje aangepast aan die specifieke muur. Terwijl ik aan het schilderen was, kwamen veel mensen langs die zeiden: 'Gôh, dat is heel tof!' En een dame uit de buurt wist me toen te vertellen dat er in die buurt veel dansverenigingen zijn. En dat iedereen die er voorbij komt, erover babbelt. Ik ben er daarom zelf ook heel blij mee.'



Wil je kans maken op een beker met het dansende koppel van helen b?

Stuur dan een mailtje naar nancy.vereecke@beweging.vlaanderen met de vermelding 'helen b'.

Duurzaam wonen, wat betekent dat eigenlijk? Zonnepanelen op het dak? Maximaal isoleren? Een groen-dak en geveltuintje aanleggen? Een zonneboiler plaatsen? ... Om daar een beetje wijzer in te worden, stellen we u een aantal projecten voor die u in de week van 17 tot 23 maart gratis kunt bezoeken.

BRENG EEN GRATIS BEZOEK AAN DEZE PROJECTEN



De Nieuwe Dokken

In het noorden van Gent, als deel van de veranderende buurt de Oude Dokken, rijst een groot en duurzaam woonproject: De Nieuwe Dokken. Een ecologische buurt met ongeveer 400 appartementen en huizen, gezellige parken, een schoolgebouw en kantoorruimtes voor ondernemers. Met dank aan projecten als Het Stroompunt en de aanpak rond mobiliteit scoort De Nieuwe Dokken heel goed op de duurzaamheidsmeter van Stad Gent.

Bezoek op zondag 17 maart om 14 uur.

» Haddok, Galjoenstraat 13, Gent (aan Bataviabrug Schipperskaai)



Warmteproject Potuit

Potuit is het eerste coöperatieve warmtenet in Vlaanderen dat vertrekt vanuit een BEO-veld. Voor burgerenergiecoöperatie Energent is Potuit het eerste warmteproject in uitvoering: voor 50 wooneenheden wordt er verwarming en koeling voorzien vanuit het centrale energielokaal door middel van 80 grondboringen en 300 kW opgesteld warmtepompvermogen. Tijdens het bezoek krijg je de kans om meer te weten te komen over de aanleg van de boringen, de uitvoering van het distributienet, het energielokaal en zelfs de inkoppeling in een appartement.

Bezoek op maandag 18 maart om 13 uur.
Niet geschikt voor minder-mobiele personen

» Antwerpsesteenweg 528, 9040 Gent (Sint-Amandsberg)

Tintelijn

Tintelijn is een coöperatief en ecologisch schildersbedrijf uit St-Amandsberg (Gent).

Het is een aannemersbedrijf dat schildert, pleistert, schrijnwerken uitvoert, linoleum plaatst, ... bij mensen thuis. Daarnaast is er een verfwinkel voor doe-het-zelvers en professionals én een uitgebreide webshop. Als ecologische pionier promoten ze duurzame materialen zoals natuurverf, linoleum, kalk, leemverf, leem, behang, parket, isolatie...

Bezoek op donderdag 21 maart om 14 uur.

» Adolf Baeyensstraat 216, 9040 Gent (Sint-Amandsberg)

De Moeiakker en Villa Moeie

Bezoek aan de biologische zelfoogstboerderij De Moeiakker waar Mauri Boute ons zal ontvangen en de rondleiding zal doen. Nadien zijn we welkom in Villa Moeie, een duurzaam project van assistentiewoningen in een villapark.

Bezoek op woensdag 20 maart om 14 uur.

» Adres: Moeie 49 in Eeklo

VELT-workshop 'Kleine stadstuin, grote kansen'

In deze lezing doe je heel wat inspiratie op over de mogelijkheden van inrichting van een kleine stadstuin. Je leert er onder andere welke (eetbare) boom past in een kleine stadstuin, hoe je schaduw creëert om de hete dagen door te komen en op welke manier je waterelementen kan opnemen in je tuin. Je vertrekt naar huis met een heleboel ideeën op zak om van je tuin een biodivers paradijs te maken! We starten met een bezoek aan de heraangelegde Zandberg vlakbij.

Zaterdag 23 maart om 14.00 uur.

» Zandberg, Gent



Cohousing Bijgaardehof

De Malmarsite aan het Bijgaardepark in Sint-Amandsberg in Gent werd omgevormd tot drie grote collectieve woonprojecten. Binnen de muren van de voormalige fabriek bevinden zich 59 woonunits en een wijkgezondheidscentrum. Drie woongroepen hebben het project vorm gegeven samen met een architectenbureau en het stadsontwikkelingsbedrijf.

Bezoek op woensdag 20 maart om 14 uur.

» Eliane Vogel-Polskypad 2, 9000 Gent

Mobiele zorgwoning Goed

'Zorgwonen' gebeurt in een mobiele zorgwoning. Dit is een aparte woning die je in je tuin kan plaatsen naast je eigen woning. De persoon die in de zorgwoning verblijft wordt in huiselijk verband opgevangen door de familieleden of mantelzorger die de zorgwoning hebben aangevraagd. Het gemak van een mobiele zorgwoning is dat de hulpbehoevende dicht bij zijn of haar familieleden woont, maar toch met de nodige privacy. Dat is voor beiden een heel aangename woonsituatie.

Bezoek op maandag 18 maart om 14 uur.

» Deinzestraat 156, 9700 Oudenaarde

**SCHRIJF JE
SNEL IN!**



Via beweging.net/mvl.
Het aantal plaatsen is beperkt!

Faunahuis Natuurpunt

Vlakbij het natuurgebied het Burreken te Brakel kocht Natuurpunt enkele bospercelen met onder meer een verlaten woning. Door de uitzonderlijke ligging van het gebouw, aan de rand van een natuur- en landschapsreservaat, wilde de natuurvereniging het een bijzondere bestemming geven door het om te bouwen tot een 'faunahuis'. Alle methoden en voorzieningen, die in gebouwen (kunnen) worden toegepast om dieren en planten aan te trekken en een gebouw ecologisch-landschappelijk in te passen, worden getoond.

Bezoek op zaterdag 23 maart om 14 uur

» Perreveld 5, 9660 Brakel



Griezelfestijn met 600 deelnemers in Oostakkerdorp

Jaarlijks op 31 oktober komen kinderen en hun ouders samen op Oostakkerdorp voor de spannende Halloween-tocht, een traditie die wordt georganiseerd door beweging.net Oostakker en gesteund door diverse lokale verenigingen.

De straten vullen zich met angstaanjagend verklede gezinnen die tijdens de tocht verworden worden met heerlijke traktaties van de verenigingen. Ook dit jaar sloten meer dan zeshonderd enthousiaste deelnemers aan bij het griezelige festijn.

Met dank aan vdk bank en de vrijwilligers die ook van de receptie achteraf een succes maakten!



Sinterklaas op bezoek bij huurders Dimensa

Op 23 november kregen de huurders uit de Molenkouter en Poekedorpsstraat uit Aalter onverwacht bezoek van Sinterklaas en Zwarte Piet. De Sint kwam op vraag van beweging.net Aalter langs met zoete lekkernij, maakte tijd voor een hartelijke babbel én had ook informatie mee over de bewonerswerking van Dimensa woonmaatschappij. Een Wij-de-wijk-initiatief dat geapprecieerd werd door de huurders.



700 bomen voor gezonde lucht

Niet alleen snorren groeien goed in november, ook bomen! Bij het aanbreken van deze herfstmaand begon ook het boomplantseizoen. Daarom organiseerden de bewegingspunten van Evergem, De Pinte, Gent-centrum en Kaprijke een boomplantactie. Deelnemers konden op voorhand de keuze maken tussen een sorbus aucuparia, een amelanchier lamarckii, een tilia cordata of cornus alba 'sibirica' en kregen bij het afhalen de nodige 'hoe-plant-je-een-boom' tips. Dankzij de inzet van onze vrijwilligers is onze regio alweer een 700-tal boompjes rijker. Merci!



Graag Traag in Gavere en Asper!

De inwoners van de Steenweg, Slaapstraat, Biesstraat en omgeving in Asper, en van de Stationsstraat in Gavere, kregen in september/oktober een fluo Graag Traag affiche in de bus. Trager rijden is de boodschap aan alle gehaaste automobilisten, ook als ze moeten omrijden door werken aan de weg.

Piv Huvluf verenigde 1 800 toeschouwers

Piv Huvluf bracht zijn voorstelling 'Piv verenigt!' in Deinze, Merelbeke, Sleidinge, Oudenaarde en Lede. Beweging.net MVL nodigde hiervoor vrijwilligers, personeelsleden, vdk-kanten en sympathisanten uit. Piv nam hen mee doorheen het wel en wee van zijn eigen verenigingsleven, opgefleurd met de klanken uit zijn uitgebreide platenkast. De vrijwilligers van ter plaatse verzorgden met hun gebruikelijk enthousiasme de receptie achteraf.



#WarmeBuurt-acties

Met enige medewerking van de weergoden vonden de eerste #warmebuurt-acties plaats. Onder meer in Hansbeke gingen B.magazine-lezers met hun #warmebuurt-pakket aan de slag. Echt top! Ook in Moortsele werd het een geslaagd event dankzij de inzet van de vrijwilligers van beweging.net Oosterzele.



Basisinkomen is wellicht niet voor morgen

Op donderdag 23 november konden we genieten van een bijzonder leerrijke lezing in Salon de Kade met onderzoekster Elise Aerts van UA, over het basisinkomen: wat is het (niet), wie is er voor/tegen, wat zijn de gevolgen ervan voor verschillende groepen mensen, hoe haalbaar is het en waarom is het nog nergens ingevoerd? Het werd allemaal eens netjes op een rijtje gezet en leverde voldoende stof op om over na te denken en van gedachten te wisselen.

TERUGBLIK OP HET 'GROTE INFLATIEDEBAT'

Op 15/11 trok vdk bank met hun "grote inflatiedebat" naar VIERNULVIER in Gent. In een bevolgen toespraak en panelgesprek legde politiek econoom Hielke Van Doorslaer uit waarom klassieke renteverhogingen niet noodzakelijk de beste manier zijn om inflatie te bestrijden.

Verstoring van het aanbod

Prijsstijgingen ontstaan doordat te veel geld beschikbaar is voor te weinig goederen. Inflatie kan dus het gevolg zijn van het te veel uitgeven van geld of van een te beperkt aanbod. De forse inflatie-opstoot van de afgelopen tijd is veel meer te wijten aan een verstoring van het aanbod door de coronapandemie en de oorlog in Oekraïne, dan aan een teveel aan geld. Ook de zogenaamde 'conflictinflatie' doordat geproduceerde meerwaarde vooral naar grote bedrijven gaat en niet naar de werknemers, heeft ongetwijfeld een rol gespeeld in de forse prijsstijgingen.

De schaduwkanten

Toen de prijsstijgingen begonnen, zijn de centrale banken volgens het klassieke recept de rente beginnen te verhogen. Maar dat heeft op verschillende vlakken een negatieve impact.

De inflatie is bestreden door de koopkracht te beperken. Daarnaast worden investeringen en innovatie, die nochtans broodnodig zijn voor een 'groene' transitie, door de hogere rente afgeremd. Dat sijpelt uiteindelijk ook door in de economie. Zo komen jobs onder druk of worden er minder gecreëerd.

Creativiteit en samenwerking

Had de bestrijding van de inflatie dan anders gekund? Volgens Hielke Van Doorslaer wel. "De ECB heeft daar wel instrumenten voor, maar ze heeft die te weinig ingezet. Er is te veel gekozen voor 'one size fits all' en te weinig creatief nagedacht over de langetermijngevolgen. Het huidige monetaire beleid komt daarom neer op een vorm van 'klassenoorlog', waarbij de arbeidersklasse altijd aan het kortste eind trekt en het kapitaal altijd wint." Om ervoor te zorgen dat het leven betaalbaar blijft voor iedereen, zal meer creativiteit en doorgedreven samenwerking nodig zijn.



DIMENSA WOONMAATSCHAPPIJ ZET DE 'MENS' CENTRAAL IN HAAR WERKING

Sinds juni 2023 mag er in elke stad of gemeente maar één speler voor sociaal wonen meer actief zijn: de woonmaatschappij. In Aalter, Deinze, Destelbergen, De Pinte, Gavere, Lievegem, Melle, Merelbeke, Nazareth, Sint-Martens-Latem en Zulte werd Dimensa erkend als woonmaatschappij.

De nieuwe woonmaatschappij wil verder inzetten op een persoonlijk contact met de bewoners. "We zetten de 'mens' niet alleen centraal in onze nieuwe naam, maar ook in onze werking", klinkt het bij algemeen directeur Hans Heyse.

Wooncoördinatoren & conciërges

"We werken in de eerste plaats met wooncoördinatoren, die elk verantwoordelijk zijn voor een deel van ons werkingsgebied. Op die manier kunnen ze de bewoners persoonlijk leren kennen, maar ook de andere welzijnspartners in dat gebied", aldus Heyse. De wooncoördinatoren voeren huisbezoeken uit en volgen specifieke noden van de bewoners op.

Daarnaast zijn er ook conciërges aanwezig in de appartementen van Dimensa. Zij staan in voor de netheid, maar zijn ook een eerste aanspreekpunt en hebben een goed zicht op leefbaarheids- en onderhoudsproblemen. "De conciërges zijn onze voelsprietten in de appartementengebouwen. Zij kunnen snel problemen detecteren en signaleren."

Buurtwerking

Dimensa vindt het ook belangrijk om op wijkniveau de contacten tussen de bewoners te versterken. Daarom werkt de woonmaatschappij samen met beweging.net voor het project 'Wij de Wijk'. Daarin wordt in de eerste plaats geluisterd naar wat de bewoners zelf willen. Later in het project komen alle diensten van Dimensa naar de wijk om in dialoog te gaan met de bewoners.

Daarnaast biedt Dimensa ook financiële en/of logistieke ondersteuning voor evenementen die door de bewoners zelf georganiseerd worden. "We proberen dit te stimuleren, want initiatieven zoals een nieuwjaarsdrink of zomerbarbecue brengen een wijk dicht bij elkaar."



Wij-de-wijk-actie in Doornbosstraat Hansbeke.

"In de toekomst willen we ook graag met een mobiele caravan naar de wijken trekken om informatie te geven en persoonlijk aanspreekbaar te zijn. Dat zal zeker en vast een meerwaarde bieden."

Actief in elke gemeente

Dimensa is nu al aanwezig in alle steden en gemeenten van haar nieuwe werkingsgebied, door middel van minstens maandelijkse zitdagen in de sociale huizen. "Het is voor ons heel belangrijk om de afstand tot (kandidaat-) huurders zo klein mogelijk te houden", aldus Heyse. "Hier gaan we zeker mee verder."

Een afspraak maken voor deze zitdagen kan telefonisch op 09 223 50 45 of via www.dimensa.be.

HOE KAN JE NEPNIEUWS HERKENNEN?

Op sociale media als Facebook, TikTok en YouTube gaan tientallen video's rond die beweren dat kraanwater schadelijk is voor onze gezondheid. Als bewijs wordt een test uitgevoerd met een "elektrolyzer", een elektrisch apparaatje dat je voor enkele euro's online kan kopen. VRT NWS deed zelf de test met waterwetenschapper Marjolein Vanoppen (UGent) en ontdekte dat het gaat om misleiding: "Er is geen probleem met kraantjeswater."

Dit is ook de conclusie die beweging.net MVL vorig jaar promootte tijdens de campagne 'Laat u niet flessen'. Toch jammer dat nepnieuws op sociale media zoveel invloed heeft...

Als je nepnieuws gelooft, kan dit je gedachten en je gedrag sterk beïnvloeden. Daarom is het belangrijk dat je nepnieuws meteen kan herkennen, al is dat soms makkelijker gezegd dan gedaan.

Wanneer is iets fake news?

Er zijn drie voorwaarden om echt te spreken van nepnieuws:

1. Het bericht bevat geen waarheidsgetrouwe informatie;
2. Het bericht is met opzet gemaakt en verspreid om je te misleiden;
3. Degene die het maakt of verspreidt, doet dat met een specifieke reden, zoals politieke stemmen winnen of geld verdienen.

Stel jezelf 3 basisvragen

Kom je in aanraking met een artikel of video waarvan de bron je vreemd in de oren klinkt? Stel jezelf dan deze 3 basisvragen:

1. Is het artikel gebaseerd op feiten?

Worden er bronnen gebruikt en vermeld? Echt nieuws hoort enkel de feiten weer te geven. Het is niet de bedoeling dat de auteur zelf een verklaring bedenkt, die nergens op gebaseerd is. Zelfs al wordt iets voorgesteld als 'de waarheid', betekent dat niet dat het ook effectief waar is.

2. Wie heeft het bericht gemaakt of verspreid?

Ga na wie de auteur of maker is. Zoek online meer informatie: werkt deze persoon ook voor andere media en zo ja, hoe betrouwbaar lijken die? Vind je niets terug als je de

naam intikt in een zoekmachine, dan kan het zijn dat deze persoon zelfs niet bestaat. Doe hetzelfde voor degene die het bericht gedeeld heeft.

3. Waarom is het bericht gemaakt of verspreid?

Makers van fake news hebben daar altijd een reden voor. Ofwel willen ze geld aan jou verdienen, ofwel willen ze je overtuigen van een bepaalde (ideologische) boodschap. Heb je het gevoel dat er iets aan jou verkocht wordt? Wordt er om je bankgegevens gevraagd? Of is het bericht gelinkt aan een politieke overtuiging? Wees dan extra waakzaam.

Als je via sociale media klikt op een nieuwsartikel, kunnen websites ook extra advertentie-inkomsten winnen op hun website. Dat merk je vooral aan de veelbelovende of choquerende titels in je feed. Als de inhoud niet echt strookt met die titel, heb je te maken met clickbait.

Tip: gebruik meerdere bronnen

Er is tonnen informatie te vinden op het internet. En zelfs bij gekende, betrouwbare nieuwsmedia kunnen zaken die niet helemaal kloppen door de mazen van het net glippen. Daarom is het een goed idee om steeds meerdere nieuwsbronnen te raadplegen. Zo krijg je informatie vanuit verschillende invalshoeken, kan je verkeerde info makkelijker wegfilteren en blijf je goed geïnformeerd.

Met dank aan Mediawijs.be

ANDY VAN ASSELT WINT 1 JAAR GRATIS KRAANWATER!

In het voorjaar van 2023 waren we met de vrijwilligers van beweging.net MVL op allerlei evenementen aanwezig met onze waterbus. Voorbijgangers werden niet alleen getraakteerd op een smaaktest van vier verschillende soorten water (drie uit een fles en een uit de kraan), maar konden ook meedoen aan een wedstrijd. De hoofdprijs? Een jaar lang gratis kraanwater. De gelukkige winnaar is Andy Van Asselt uit Michelbeke.

AGENDA

Heb je ooit al eens het Europees Parlement van binnen willen zien? Of wil je graag iets opsteken over de werking ervan? Dat kan op woensdag 17 april.

ONTDEK HET EUROPEES PARLEMENT IN BRUSSEL

De rondleiding vindt plaats op woensdag 17 april en start om 14 uur aan het Europees Parlement (Wiertzstraat 60, 1047 Brussel).

Na afloop trakteren we jou op een hapje en een drankje.

Inschrijven kan bij Jan Reunes.
Doe dit voor 1 maart 2024 via
jan.reunes@beweging.vlaanderen.
Vermeld ook het aantal personen
waarmee je inschrijft.



Door mensen te laten ervaren dat kraanwater een gezonde, lekkere en duurzame keuze is, hopen we bij te dragen aan een bewustere en milieuvriendelijkere toekomst.

WEDSTRIJD

15

SUDOKU

		8				4		
5		1	7	6		3		
				9				
A			8					
	2			4		B	6	1
8		4		5				2
		2						
9			3				C	
	6		2		5		8	7

Antwoordstrook

Oplossing:

Naam en voornaam:

Adres:

Stuur je oplossing naar

Wedstrijd B.magazine, Korenlei 20, 9000 Gent -
wedstrijd.bmagazine@beweging.vlaanderen, en dit
voor **30 maart 2024**. Succes!

Winnaars wedstrijd B.magazine oktober 23

Oplossing sudoku: 137

Uit 434 deelnemers trokken we volgende winnaars:

Pieter Debel uit Zwijnaarde

Maaïke Dhaens uit Aalter

Lise De Grave uit Denderleeuw

Proficiat! Jullie prijs wordt opgestuurd.



Familiehulp, jouw partner voor zorg, ondersteuning en huishoudelijk hulp

Je kan bij ons terecht voor:

- Zorg voor personen met dementie
- Gezinszorg
- Zorg bij psychische kwetsbaarheid
- Palliatieve zorg
- Karweidienst
- Zorg voor personen met een handicap
- Kraamzorg
- Nachtzorg
- Oppashulp
- Poetsdienst
- Dagverzorging (NOAH)
- Huishoudelijke hulp met dienstencheques

Bekijk ons aanbod op www.familiehulp.be

 **Familiehulp**
we zijn er voor jou

EEN VERZEKERAAR WAAR IK ALTIJD MAG BINNENSPRINGEN.
Da's niet passé.

DVV  **GEWOON GOEIE SERVICE**
verzekeringen

DVV is een merk- en handelsnaam van Belins NV - Belgische verzekeringsonderneming
toegelaten onder het nummer 0037 - RPR Brussel BTW BE 0405.764.064 - IBAN BE59 0689 0667 8326
Karel Rogierplein 11, 1210 Brussel.

Verdriedubbel je denken.

Kies rendement voor jezelf,
je streek en de planeet.



 Word ook klant in 7 minuten op vdkbank.be.

vdk
bank